

Le temps de ...



Les retraités-es du 429 (SFMM) SYNDICAT DES FONCTIONNAIRES MUNICIPAUX DE MONTRÉAL (S.C.F.P.)

...se faire aider

Vous êtes âgés de 70 ans et plus, vous aimeriez habiter encore longtemps votre petit nid ? Vous ne voulez pas quitter votre quartier mais vous n'êtes plus en mesure de faire certains travaux d'entretien que vous avez toujours effectués ?

Tondre le gazon et laver les fenêtres sont devenues des tâches trop difficiles pour vous ? Même l'entretien ménager et les courses à l'épicerie vous demandent un effort au-dessus de vos capacités ?

Il y a peut-être une solution !

Depuis le 1^{er} janvier 2000, le ministère du Revenu du Québec offre un nouveau crédit d'impôt

remboursable auquel vous auriez peut-être droit. Certaines dépenses effectuées pour obtenir des services de soutien à domicile donnent droit à ce crédit d'impôt qui pourrait atteindre 2 760,00 \$ par année. Vous pourriez même en profiter par anticipation chaque fois que vous déboursez de l'argent pour payer ces dépenses. Vous n'aurez pas à attendre de remplir votre déclaration de revenus 2000 pour en bénéficier puisqu'il sera accordé au fur et à mesure que les dépenses seront payées.

Pour en savoir plus, communiquez donc avec le bureau du mi-

Prompt rétablissement

Lorsque vous lirez ces lignes, notre ami Jean-Claude Campeau aura subi une intervention chirurgicale. Comme vous le savez, Jean-Claude est co-responsable de notre journal, mais il est surtout un ami dévoué et nous lui souhaitons tous un prompt rétablissement.

ministère du Revenu du Québec au 1-800-267-6299 ou consultez la brochure «Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée» disponible dans les caisses Desjardins.

Robert Reynolds

sommaire ...accueillir

...se faire aider	1
...accueillir	1
...s'impliquer	2
...voyager	3
Flash	3
Programme d'aide	3
...vivre.....	4
...dépendre, un peu.....	5
...se divertir	6
...s'amuser.....	6

Prochaine parution.....15-08-2000

Date de tombée.....07-07-2000

Alors que le regroupement *Les retraités-es du 429 (SFMM)* développait une politique qui permettrait d'accueillir dignement les nouveaux membres en son sein, le Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SFMM) désirait organiser une rencontre pour souligner le départ de certains de ses membres qui ont obtenu le droit à la retraite.

Nous avons donc décidé d'organiser une rencontre (5 à 7) conjointe qui s'est tenue le 12 avril 2000.

Après de brèves allocutions de la part des dirigeants, un léger goûter a été servi aux convives. Le Syndicat a offert un cadeau souvenir et, une pochette d'accueil contenant tous les

documents et informations relativement à leur adhésion à notre regroupement a été remise à chacun des nouveaux membres.

Vingt-sept personnes ont été invitées en plus d'une douzaine de membres des exécutifs du regroupement et du Syndicat.

L'événement s'est déroulé dans une atmosphère de gaieté et de chaude amitié.

C'est une première, mais pas une dernière, puisque la prochaine rencontre est déjà prévue pour juin 2000. Dorénavant, cette activité reviendra au rythme de quatre fois l'an.

Maurice Duquette



Après le parlement des jeunes, le parlement des sages

Les parlements jeunesse existent depuis déjà plusieurs années. Les retraités auront le leur du 11 au 13 septembre prochain. L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) organise, en collaboration avec l'Assemblée nationale du Québec, le Parlement des Sages.

L'AQDR

L'AQDR est une association qui existe depuis 20 ans et qui a pour but d'améliorer les conditions de vie des personnes à la retraite.

L'Association revendique haut et fort pour les retraités et préretraités. Elle intervient auprès des instances décisionnelles, en commissions parlementaires, dans les conseils et organisations de tous genres pour promouvoir et défendre les droits collectifs des retraités sur des problèmes très variés.

«Pour être efficace, il faut bien connaître les dédales de la politique, le processus et les pratiques qui y ont cours. Une simulation des travaux parlementaires de l'Assemblée nationale nous apparaît la meilleure façon d'apprendre» déclarait madame Huguette Beauchamp, présidente de l'AQDR, qui a eu l'idée de ce projet.

Une nouvelle forme d'action politique

La première législature du Parlement des Sages sera une reconstitution exacte de la vraie Assemblée nationale. Cette assemblée compte plus de 200 ans d'existence et constitue l'un des plus anciens parlements du monde. La première Assemblée législative du Québec a été élue en 1792 en vertu de l'Acte constitutionnel de 1791 créant les provinces du Haut et du Bas Canada.

«Pour nous, c'est une nouvelle forme d'action politique : plutôt que d'aller dans la rue, on utilisera le système parlementaire pour proposer nos solutions» explique Martine Lefebvre, coordonnatrice de l'activité.

Comme la vraie

Il s'agira d'une simulation très précise des travaux de l'Assemblée nationale avec ses 125 députés, hommes et femmes à la retraite provenant de toutes les régions du Québec. Il y aura un parti au pouvoir avec son Premier ministre et ses ministres, une opposition officielle et une opposition minoritaire avec chacune leur chef, ainsi que le Lieutenant gouverneur. Les travaux seront présidés par monsieur Denis Hardy qui fut président de l'Assemblée nationale dans les années '70 et ministre sous le gouvernement de Robert Bourassa.

Les retraités-es du 429 (SFMM) seront représentés à ce parlement par M. Jean-Claude Campeau, choisi député pour la région de La Prairie et le soussigné, membre du comité organisateur qui agira comme secrétaire général de l'Assemblée.

Une différence notable entre les deux parlements est sa composition. L'Assemblée des Sages sera constituée à 70 % par des femmes et la première ministre sera vraisemblablement une femme, madame Huguette Beauchamp, présidente de l'AQDR.

Les projets de loi

Forts de leurs réflexions antérieures sur la société en général et de leurs préoccupations, les participants ne commenteront pas des projets de loi. Ils travailleront à choisir trois sujets, à les rédiger en projets de loi, à les préparer et à débattre de leur adoption.

Les trois projets de loi préparés et probablement adoptés par le Parlement des Sages seront officiellement remis à l'Assemblée nationale du Québec et suivis de près par la suite par l'AQDR.

Aide technique

«On espérait tellement un Parlement des Aînés que la réponse à notre demande nous est parvenue de Québec en moins d'une heure. Toute l'aide nécessaire pour sa préparation nous est acquise par l'Amicale des anciens parlementaires». Madame Beauchamp est con-

sciente que pour présenter un projet de loi en bonne et due forme, il faut savoir comment bien le préparer et comment en débattre.

Les anciens parlementaires, les fonctionnaires de l'Assemblée nationale et M. Philippe Paradis, fort de son expérience de 25 parlements jeunesse, apporteront leur précieux concours aux Sages.

Une expérience à renouveler

Huguette Beauchamp souhaite que de premier Parlement des Sages devienne un événement annuel. On pourrait aussi penser à une simulation au niveau municipal et fédéral, pourquoi pas ?

L'AQDR vient d'aménager dans ses nouveaux locaux au Collège de Montréal. «Nous voulons nous rapprocher des jeunes et élaborer des projets avec eux. Pendant l'Année internationale des Aînés, nous avons fait plusieurs projets inter-générationnels qui ont montré que jeunes et aînés souffraient des mêmes problèmes. Il faut trouver des solutions ensemble», de déclarer madame Beauchamp.

C'est pour ces raisons que *Les retraités-es du 429 (SFMM)* ont joint les rangs de l'AQDR, pour s'ouvrir aux autres, aînés et jeunes, et ainsi contribuer à la recherche de solutions visant l'amélioration des conditions de vie des retraités et de la société en général.

François Teasdale

Vous ne pouvez rien faire pour éviter de vieillir, mais vous n'êtes pas obligé de devenir vieux.

George Burns



Visite à l'Assemblée nationale

Le comité *Le Temps de Vivre* a organisé une visite guidée de l'Assemblée nationale le 18 avril dernier. Que ce soit par autobus (54 personnes) ou par auto (6 personnes), *Les retraités-es du 429* s'y sont retrouvés à 11 h tel que prévu.

Accueillis par notre ami Gilles Labbé, ils ont eu le plaisir de dîner au «Parlementaire» et d'y cotoyer quelques membres du parlement (ministres et députés).

Après une visite guidée de l'Assemblée nationale, Gilles Labbé les a retrouvés pour leur parler de son cheminement et de son rôle de député.

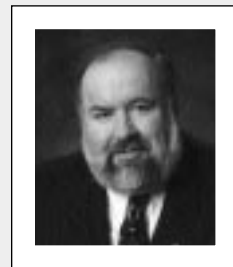
Certains des retraités ont assisté à la période de questions, d'autres en ont profité pour une courte visite de Québec. Mais tous sont revenus enchantés de leur journée.

Flash

Un de nos membres siège comme
Député de l'Assemblée nationale.

Gilles Labbé

Agent d'aide socio-économique et
chef d'équipe, Service de la sécurité du
revenu (1968-1996)



Conseiller municipal, Ville de Le Gardeur (1982-1994)

Maire, Ville de Le Gardeur (1994-1998)

Élu député du Parti québécois pour la circonscription de
Masson à l'élection partielle du 14 décembre 1998

Membre de la Commission des Affaires sociales depuis le
4 mars 1999

Membre de la Commission de l'éducation depuis le 4
mars 1999

Et plus...

Ce doit être un record, puisqu'en 5 semaines, à la fin de
1998, il a été réélu Maire de Le Gardeur, Préfet de la MRC
L'Assomption et élu Député, tout un exploit !

Bravo Gilles !

PROGRAMME D'AIDE À NOS MEMBRES

Depuis une vingtaine d'années, il existe au Syndicat un programme d'aide aux membres. Ce programme est constitué d'un réseau de délégués sociaux animés et coordonnés par deux responsables à temps plein. Le Comité exécutif de notre regroupement a décidé de mettre sur pied un réseau semblable pour offrir écoute, soutien, référence et aide à nos membres retraités qui en sentent le besoin.

Les difficultés de la vie

Tout comme durant leur vie de travail, les retraités vivent parfois des difficultés diverses : problèmes familiaux, financiers, de santé, de jeu compulsif, d'alcoolisme ou de toxicomanie, etc. La retraite constitue un des changements importants de la vie. Plusieurs s'adaptent facilement à cette nouvelle étape et réagissent comme s'ils avaient été mis sur terre pour ce genre de vie. Cependant, pour d'autres, l'adaptation peut s'avérer plus difficile. Certaines ou certains peuvent se sentir subitement seuls ou désœuvrés. C'est alors qu'apparaît le risque d'isolement. La perte d'un conjoint par le décès, la séparation

ou le divorce peut engendrer

moult problèmes. Souvent des difficultés d'ordre financier peuvent surgir. Comment faire face à certains problèmes de santé ? Que faire dans ces situations ? À qui en parler ? Où aller chercher de l'aide ? Où trouver une oreille attentive ?

Un soutien disponible

Notre regroupement a donc décidé de concrétiser sa mission d'entraide par la création d'un réseau de délégués sociaux retraités. Ces personnes qui ont reçu la formation requise pour jouer leur rôle et qui ont agi à ce titre dans leur milieu de travail seront contactées pour continuer leur action auprès des retraités.

Leur tâche essentielle sera d'offrir de l'écoute et du support et de référer en cas de besoin. Ces aidants naturels agissent sous le couvert de la confidentialité et sans porter de jugement. Ce sont des pairs qui ont décidé d'offrir leur aide à leurs confrères et consoeurs. Ils seront aidés et soutenus dans leur tâche par le coordonnateur et la coordonnatrice du programme syndical d'aide aux membres. Ils seront intégrés au réseau syndical existant et auront accès à la banque

de ressources déjà disponible au Syndicat. Ces ressources sont constituées de professionnels, d'agences, de groupes, d'associations, autant du secteur public, privé ou communautaire. Le soutien qui sera offert aux membres en difficulté sera libre et volontaire, confidentiel et d'égal à égal. La tâche de notre réseau sera de faire de la prévention, de l'information et de la sensibilisation. Nous avons confié à un de nos membres, Gabriel Bourret, la mission de mettre sur pied ce réseau d'entraide pour les retraités, d'agir comme coordonnateur et de maintenir les liens avec les responsables syndicaux, Manon Charlebois et Pierre Courtemanche.

Les personnes qui seraient déjà aux prises avec des difficultés et qui sentent le besoin d'en parler, d'échanger ou de demander de l'aide immédiatement sont invitées à nous contacter par l'entremise du programme d'aide syndical existant au numéro de téléphone : (514) 842-8901 en mentionnant votre statut de retraité. On vous mettra alors en communication avec un retraité prêt à vous écouter et à vous aider.

François Teasdale



Déjà, depuis le début de l'an 2000, le Comité *Le Temps de Vivre* a organisé plusieurs activités et c'est avec plaisir qu'il constate une participation nombreuse et enthousiaste.

Journée de patinage – 26 janvier 2000

Cette première activité de l'an 2000 a été un franc succès puisqu'elle a regroupé 35 participantes et participants dont 23 braves qui ont chaussé les patins par une température idéale.

Par la suite, un excellent repas fut servi dans une ambiance chaleureuse à l'Auberge Le Saint-Gabriel. Tous les participants furent unanimes : «Il faut répéter cette activité l'an prochain».

Quilles – 23 février 2000

C'est dans une atmosphère de gaieté et de franche camaraderie que s'est déroulée cette activité. Après s'être livré un combat amical, les 41 joueurs ont pu apprécier l'excellent repas qui leur fut servi. Une autre activité à répéter, puisque tous les participants étaient très satisfaits de leur journée.

Souper ITHQ – 22 mars 2000

La soirée s'est très bien déroulée pour les 88 personnes qui étaient au rendez-vous afin d'y savourer un excellent repas en bonne compagnie. Le service et la qualité du souper ont été à la hauteur de la renommée de l'ITHQ. Encore une fois, ce fut un grand succès. Soyez au rendez-vous l'an prochain !



Il n'y avait pas que des femmes, mais ces deux tables étaient tellement bien garnies !

Mises au point

Lors de sa réunion du 15 mars 2000, le Comité *Le Temps de Vivre* a clarifié certains modes opérationnels qui pouvaient porter à confusion.

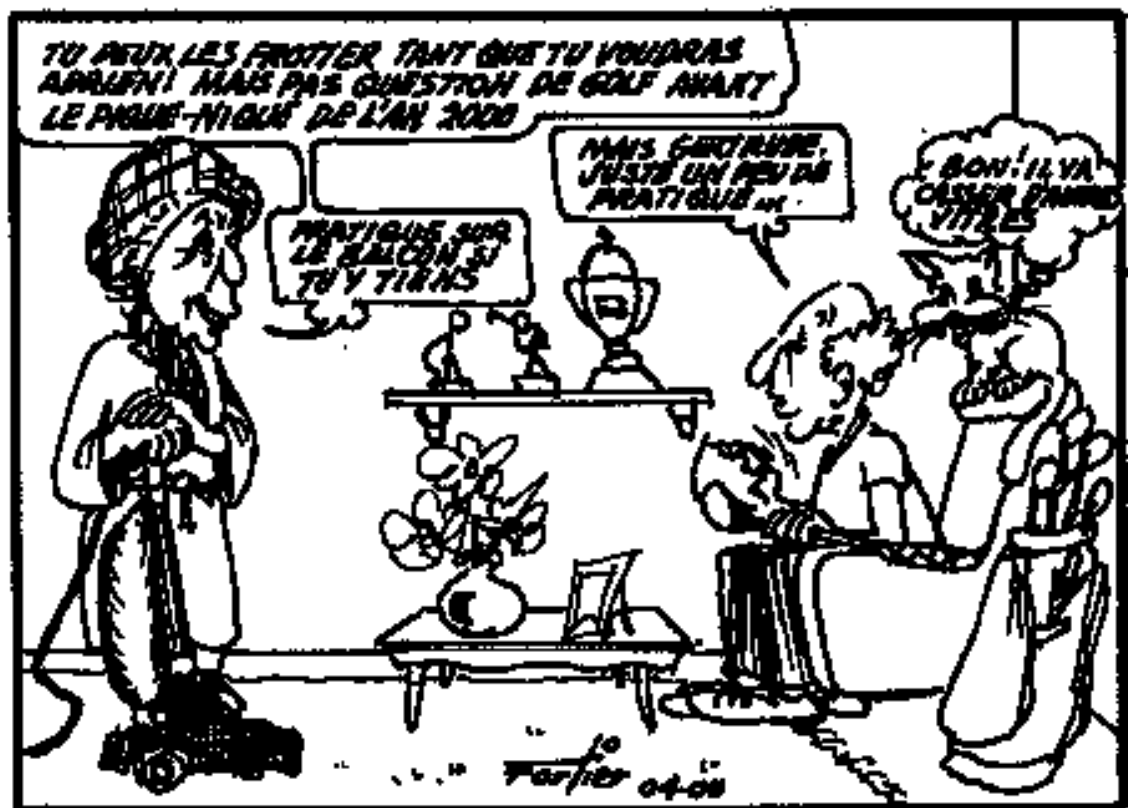
1. Remboursement

Il a été adopté, à l'unanimité, par les membres du comité qu'aucun remboursement ne sera effectué lors de l'annulation d'une réservation.

2. Définition du terme «conjoint»

Il a été également décidé que le terme «conjoint», utilisé dans les publicités des activités du Comité, laisse sous-entendre le mot «escorte».

Ainsi, chaque membre de notre regroupement a droit à une escorte, que ce soit le mari, l'épouse, le conjoint, la soeur, le frère, l'ami-e, la cousine, le neveu, la nièce, l'oncle, la tante, etc.



TU PEUX LES FROTTER TANT QUE TU VOUDRAS
ARRÊTE! MAIS PAS QUESTION DE GOLF ANAÏT
LE PIQUE-NIQUE DE L'AN 2000

PRATIQUES SUR
LE BALCON SI
TU Y TIENS

MAIS GERTRUDE,
JUSTE UN PEU DE
PRATIQUES

BON! IL VA
CASSER D'UN
VITE

Paris 10 04-00



DES VÊTEMENTS AUX COULEURS DU SYNDICAT ET DES RETRAITÉS-ES

Vous avez sans doute vu depuis quelques mois dans le journal «Col blanc» ou encore sur le site internet du Syndicat une offre pour l'achat de vêtements aux couleurs du Syndicat et qui porte également son effigie.

Ces vêtements sont maintenant disponibles pour les retraités-es avec en plus le logo de notre regroupement.

La gamme des vêtements disponibles comprend :

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Manteau 4 saisons
(polar inclus) | 150,00 \$ taxes incluses |
| 2. Polo vert | 30,00 \$ taxes incluses |
| 3. Polo beige | 35,00 \$ taxes incluses |
| 4. Chemise en denim | 30,00 \$ taxes incluses |
| 5. Casquette | 10,00 \$ taxes incluses |
| 6. Chandail berbère | 50,00 \$ taxes incluses |

Ces vêtements (sauf la casquette) sont disponibles dans les grandeurs : P, M, G, TG, TTG, TTTG.

Vous pouvez commander, par le courrier à l'adresse de notre regroupement, en spécifiant le numéro de l'article et la taille requise, votre nom, adresse et numéro de téléphone.

N'oubliez pas votre chèque ou un mandat poste à l'ordre du SFMM.

ASSURANCE-VOYAGE

Notre regroupement a déjà conclu une entente avec le **Centre administratif et professionnel de Montréal (CAM) Inc.** afin de vous offrir un service d'assurance-voyage personnalisé et adapté à votre situation particulière.

Ce service tout à fait gratuit vous est offert sur demande par le CAM qui s'engage à vous fournir une assurance-voyage au meilleur coût possible auprès des plus importantes compagnies d'assurances au Canada, vous faisant ainsi profiter d'**économies substantielles.**

Pour bénéficier de ce service, vous n'avez qu'à contacter le CAM au 1803, boul. Henri-Bourassa Est, Montréal (Québec) H2B 1R9

Téléphone : 1-877-877-6161

Télécopieur : (514) 387-8518

N'oubliez pas de mentionner votre appartenance à *Les retraités-es du 429 (SFMM)*.

GOLF

Le golf St-François Ltée, situé au 3000, boulevard des Mille-Îles, Laval accorde à tous les membres de notre regroupement un rabais de **10%** sur le prix régulier pour les droits de jeu et la location des voitures électriques.

Offre valide sur présentation de la carte de membre.

MÉCANIQUE

En tant que membre du regroupement, nous pouvons économiser **10 %** sur le coût des pièces et **5 %** sur le coût de la main-d'oeuvre au :

Garage Sylvain Joubert 1955, rue Viau (coin Ontario) Montréal

Spécialités :

Injection, freins, électricité, climatisation, refroidissement, mise au point, moteur.



...se divertir

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Déjeuner-rencontre

Le dernier déjeuner de la saison a eu lieu le 2 mai 2000. Nous avons décidé de faire relâche pour les mois de juin, juillet, août et septembre. Surveillez la prochaine parution du journal pour connaître tous les détails de la reprise de cette activité.

Bridge

La saison de bridge a pris fin le 17 avril 2000. Depuis l'automne dernier, 16 joueurs en moyenne se sont rencontrés, tous les lundis, pour des parties amicales.

Cette activité devrait reprendre l'automne prochain. Tous les détails se retrouveront dans la prochaine parution du journal. Avis aux intéressés.

ACTIVITÉ SPÉCIALE

Pique-nique de l'an 2000

À nouveau, nous répétons cette activité qui, l'an dernier, a permis à 57 personnes de profiter d'une magnifique journée de plein-air. Cette année, nous avons retenu pour thème **La fiesta espagnole**.

Date : Le mercredi 7 juin 2000
Heure : Midi
Endroit : Parc Maisonneuve, à droite du garage, entrée rue Sherbrooke
Coût : Aucun
Réservation avant le 26 mai 2000 au (514) 842-9463.
Vous devez apporter votre «lunch» et vos chaises (facultatif). Le Comité offrira le dessert et les boissons gazeuses.

Des jeux seront organisés (pétanque, poches, etc.) et des prix de présence vous seront offerts.

Nous vous promettons du soleil et des surprises. Nous vous attendons en grand nombre et surtout n'oubliez pas vos boules de pétanque, votre dynamisme et votre bonne humeur.



...s'amuser

Liges de quilles

Saviez-vous qu'il existe, depuis plusieurs années, deux ligues de quilles qui regroupent des employés municipaux de la Ville et de la CUM ? Depuis leur création, plus de 1 000 cols blancs ont participé à leurs activités.

La ligue interservices entamera sa 47^e année à la fin du mois d'août. Ses activités se déroulent tous les mercredis à 17 h 15.

Quant à la ligue mixte interservices, elle débutera sa 42^e année à la fin du mois d'août également, mais les activités ont lieu le jeudi à 17 h 30.

Les deux ligues évoluent au Salon de quilles Darling, au 3350, rue Ontario Est, Montréal.

Vous pouvez vous joindre à ces deux ligues en formant votre équipe de 5 joueurs ou joueuses ou encore à titre individuel.

Vous êtes intéressé, vous pouvez communiquer avec :

Madame Ginette Barbeau au (514) 353-2688 ou

Monsieur André Lépine au (450) 628-8352.

Journée de golf

Nos membres retraités-es sont invités à se joindre aux fonctionnaires municipaux de Montréal et de la CUM pour une journée de golf.

Date : Le vendredi 16 juin 2000

Heure : 12 h 30

Départ simultané
(shot gun)

Vegas (meilleure balle)

Endroit : Club de golf Granby - Saint-Paul

1425, rue Principale,
Granby, Sortie 55 -
Autoroute 10

Tél. : (450) 378-9848

Coût : 72 \$ par personne
incluant partie de golf
avec voiturette et le
souper
35 \$ pour le souper
seulement

Réservation : Pierre Dorais
(514) 842-9463

Vous pouvez vous inscrire en formant votre «foursome» ou à titre individuel.

De nombreux prix de présence seront offerts dont :

- Téléviseur de 25"
- Magnéscope Hi-Fi
- Lecteur C.D.

Menu du souper :

- Terrine de campagne sur confit
- Salade César
- Trilogie estivale (poulet, porc, bœuf) sauce aux herbes
- Pommes de terre et légumes d'accompagnement
- Short cake aux fraises
- Café, infusion ou lait



Bulletin trimestriel

Les retraités-es du 429 (SFMM)

Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SCFP),
429, rue de La Gauchetière Est, Montréal (Québec), H2L 2M7.

Téléphone : (514) 842-9463, boîte vocale 250,

Télécopieur : (514) 842-3683

Courriel : retraites429@sfmm429.qc.ca

Web : www.sfmm429.qc.ca

Reproduction permise avec mention de la source

Équipe de rédaction :

Jean-Claude Campeau et Robert Reynolds

Rédaction : Les Retraités-es du 429 (SFMM)

Collaboration :

Michèle Blais, agente d'information (SFMM)

Le personnel de soutien administratif (SFMM)

Caricaturiste : Jean Fortier

Infographie : Marcel Huot, Legris Service Litho

CSG 2000