



Le temps de ...



Les retraités-es du 429 (SFMM) SYNDICAT DES FONCTIONNAIRES MUNICIPAUX DE MONTRÉAL (SCFP)



... se parler



sommaire

... SE PARLER.....	1
... DE VOYAGER.....	2
CHANGEMENT D'ADRESSE	2
... S'INFORMER	3
MOTS CROISÉS.....	3
... BRICOLER	4
... SE SOUVENIR	5
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	6-7
MOT DU PRÉSIDENT	6
... PARLER DU BUDGET.....	6-7
COMPTE-RENDU	7
... DE REMERCIER	8
COMITÉ LE TEMPS DE VIVRE	8
... D'ÉCONOMISER +.....	9
... SOURIRE	10
... SE DIVERTIR	11-12
Prochaine parution.....	12-2004
Date de tombée.....	16-11-2004

COLLOQUE SUR VOTRE RÉGIME DE RETRAITE

Vous êtes, par la présente, convoqués à un colloque, organisé par le regroupement des retraités du 429, sur les caisses de retraite.

Venez nous rencontrer pour discuter de vos préoccupations concernant la solvabilité de votre régime de retraite, la non-indexation de vos rentes, la survie de la Régie des rentes du Québec, les droits des retraités, etc.

Venez nombreux afin que nous puissions travailler avec vous à l'amélioration de nos conditions de retraités.

Quand : Le jeudi 11 novembre 2004 de 13 h à 15 h 30

**Où : 7400 boul. St-Laurent, Montréal, salle 245
(Métro de Castelnau)**

Si vous désirez assister à ce colloque, réservez immédiatement votre place en téléphonant au Syndicat (514-842-9463).

R.S.V.P. avant le 5 novembre 2004.

L'Exécutif des Retraités du 429

Chronique Voyages

Lorsque nous rencontrons les membres de notre regroupement, plusieurs d'entre eux nous relatent des expériences intéressantes de voyages qu'ils ont effectués ou nous entretiennent de projets de voyages tout aussi emballants.

Nous invitons tous ces voyageurs à nous faire part de leurs expériences afin de les partager avec tous nos lecteurs. N'hésitez pas à nous communiquer les bons moments vécus, les difficultés, les aubaines, les bonnes occasions, les pièges à éviter, etc...

Ces expériences peuvent s'avérer enrichissantes pour tous nos lecteurs et instructives pour ceux d'entre eux qui projettent différents voyages.

Pour débiter cette chronique, Hélène Samson nous entretient de son séjour en Alaska.

Au plaisir de vous lire!



...de voyager

Hélène Samson



L'Alaska c'est...

Une croisière sur un immense paquebot où l'on s'alanguit sur des transats, bien emmitoufflés dans une couverture de laine,



Un ballet moderne présenté par un duo d'épaulards alors que, plus loin, un énorme rorqual à bosses jaillit subitement de l'eau pour exécuter une très athlétique pirouette,

Un défilé de loutres de mer se laissant tranquillement flotter sur le dos, leurs courtes pattes sagement croisées sur la poitrine ou, pour la mère et son petit, ondulant côte à côte et main dans la main,

Trente-deux aigles à tête blanche pêchant agilement et longuement sous nos yeux ébahis dans le port de Ketchikan,

De luxuriantes forêts pluvieuses aux arbres d'une hauteur incommensurable et dont les souches, jadis abattues par les vents hivernaux, servent de terreau à de nouveaux arbres,

Par-dessus tout, les indescriptibles et colossaux glaciers, tous plus grandioses, sauvages et inviolables les uns que les autres, et dont l'apaisante majesté laisse en chacun un souvenir et une émotion impérissables,

Et bien d'autres choses encore...

CHANGEMENT D'ADRESSE

Jean-Claude Campeau

Le Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SFMM) possède sa propre banque d'adresses qui fonctionne indépendamment de celles de la Ville ou de la CUM. Lorsque vous déménagez, il devient important d'en aviser le SFMM, car le Syndicat, notre association de retraités et le Fonds de Secours maladie-accidents s'alimentent à ce fichier pour acheminer votre courrier.



À titre informatif, nous vous fournissons les adresses internet de quelques ressources en santé et en activités physiques proposées par Kino-Québec.

- Ambulance Saint-Jean : www.sja.ca
- Association canadienne du diabète : www.diabetes.ca
- Association canadienne pour la santé mentale : www.cmha.ca
- Association diabète Québec : www.diabete.qc.ca
- Association canadienne de santé publique : www.cpha.ca
- Association pulmonaire canadienne : www.lung.ca/fr/
- Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies : www.ccsa.ca/
- Croix-Rouge canadienne : www.redcross.ca
- Fondation des maladies du cœur : www.heartandstroke.ca
- Le guide alimentaire canadien pour manger sainement : www.hc-sc.gc.ca/hppb/la-nutrition/pubf/guidalim/
- Institut national de la nutrition : www.nin.ca
- Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca
- Santé-net Québec : www.sante-net.net/
- Société canadienne du cancer : www.cancer.ca
- Société de l'ostéoporose du Canada : www.osteoporosis.ca
- Association canadienne de loisirs intramuros : www.intramurals.ca
- Association canadienne des parcs et loisirs : www.cpra.ca
- Guide d'activité physique canadien : www.hc-sc.gc.ca/hppb/guideap/index.html
- Participaction : www.participaction.com

MOTS CROISÉS

Yvon Beauchamp

Oups!... j'ai oublié quelque chose.....Hé non, c'est une grille blanche

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- 1- Déformés, usés - Vedette de film
- 2- Résidu inutilisable d'une fabrication -Partisan
- 3- Qui ne peuvent être déclarés nuls -
- 4- Émanation perçue par l'appareil olfactif - Irlande
- 5- Instrument de musique à vent - De nouveau
- 6- Six - Sodium - Excédents de salaire accordé à l'ouvrier qui dépasse les normes de fabrication
- 7- Nom canadien de la moufle
- 8- Excite, stimule - Mois
- 9- Substance visqueuse produite par certains végétaux - Rempli
- 10- Conjugaison - Bat le roi - Peau tannée
- 11- Poitrine d'une femme - Profession d'avocat
- 12- Poursuit en justice - Bord d'un bois - À moitié

VERTICALEMENT

- 1- Si dit au départ - Fruit du merisier
- 2- Animal sans membre - Serpent venimeux
- 3- Cruautés horribles - Pronom anglais
- 4- Ensemble des principes par lesquels on agit - Fille de Minos qui donna à Thésée le fil pour sortir du labyrinthe
- 5- Passions la mauvaise saison à l'abri
- 6- Également - Mère de Marie - Symbole du bore
- 7- Aliment de saveur douce - Préposition - Conjonction
- 8- La sienne - Nota bene - Rejette certains membres hors du groupe comme indignes
- 9- Petit baiser - Ancienne monnaie italienne
- 10- Punition identique à l'offense - Supérieure d'un couvent
- 11- Me poser sur l'eau - Matinée
- 12- Moqueries - Extraordinaire



CHRONIQUE D'UN BRICOLEUR AVERTI

Nous sommes déjà rendus à l'automne et l'été s'est endormi sans nous dire bonsoir; quelle tristesse. J'espère au moins que vous avez profité de cette belle saison quand même.

Mon épouse m'avait demandé de lui faire une serre pour que, dorénavant, elle puisse faire ses propres semis aux printemps. Qu'à cela ne tienne. J'ai demandé à mes deux fils de me donner un coup de main et nous avons monté la charpente, installé les nombreuses fenêtres et au moment d'écrire ces lignes, nous sommes rendus à la finition intérieure et extérieure.

Je crois que la madame va être contente, contente, contente.....tant mieux pour le monsieur.

De plus, l'automne va être pas mal occupé pour l'entrepreneur que je suis; ma grande fille veut se faire construire un cottage près de chez nous et devinez qui est en charge des travaux.....

C'est ça! C'est moi mais je suis très content quand même.

Durant l'été, de nombreuses personnes que j'ai rencontrées m'ont donné de nouveaux trucs et astuces dont je vais vous faire part dans cette chronique et dans les suivantes.

Un copain m'a dit que pour visser dans le bois dur, aussi curieux que cela puisse paraître, il suffit de se passer les filets de la vis dans les cheveux à quelques reprises avant de la visser. Aussi curieux que cela puisse paraître, mon copain est chauve...sans doute à force de s'être passé la vis dans les cheveux.....mais le truc fonctionne.

Lors des balades en voiture, les mouches ou autres sortes d'insectes salissent souvent le pare-brise. Pour le nettoyer, il suffit de verser du Coke sur les taches et de frotter avec un chiffon.

Pour ceux qui sont à la diète, utilisez du Coke diète...ha...ha...ha.

Lors de cette même balade, vous avez sali le bas de votre voiture avec du goudron fraîchement installé dans le stationnement du marchand. Pour enlever les taches de goudron, vous prenez du WD-40 et vous frottez avec un linge doux.

Marie me demande comment enlever les gouttes de peinture sur les vitres. Éviter d'utiliser du diluant! Attendez que la peinture soit sèche et grattez la avec un grattoir à vitre ou avec une lame à rasoir que vous aurez préalablement enfoncée dans un bouchon de liège pour éviter de vous couper.

Comme l'automne est à nos portes, le temps est venu de nettoyer votre porte de foyer avant de vous faire un premier feu de bois ou au gaz. Mettez du nettoyeur à four sur un linge sec; essuyez la vitre et ça se nettoie tout seul. Ensuite, nettoyez la vitre avec du Windex, ou un produit similaire, et c'est propre.

Messieurs, votre conjointe est sortie et vous a laissé une liste de travaux à faire durant son absence. Pas de problème, vous êtes un homme après tout.

Par exemple, si vous avez mis trop de savon dans la lessiveuse et que la mousse commence à déborder, il vous suffit de verser un verre de vinaigre

dans la lessiveuse et la mousse se dissipera.

Si vous manquez d'assouplissant liquide pendant votre lavage, ajoutez du revitalisant à cheveux lors du cycle de rinçage en guise de remplacement.

Votre conjointe vous a demandé de dégrasser les pales des ventilateurs de la maison, pas de problème. Après tout vous êtes un.....

Après le nettoyage habituel, appliquez une cire pour les meubles. La poussière collera beaucoup moins facilement et les pales seront plus faciles à nettoyer la prochaine fois que votre conjointe sortira.

Si vous trouvez que le temps de séchage du linge que vous avez mis dans la sècheuse est trop long et ne vous permet pas de vous reposer à votre goût, ajoutez simplement une petite éponge sèche à vos vêtements mouillés...vous verrez la différence et l'économie qui en résulte sur l'électricité consommée.

Concernant toutes les autres tâches qu'elle a inscrites sur votre liste, ce sera pour une autre chronique, car sur ma liste, il faut que j'aille terminer la serre de ma conjointe, Danielle, et bâtir la maison de ma fille, Martine, et de son conjoint, Stéphane.

En bricoleur averti, je vous serre la pince et je prends le marteau.

À la prochaine.



Si Montréal m'était conté

Edouard Raymond Fabre, maire de Montréal de 1849 à 1851, fut le premier magistrat de la ville à imposer des mesures radicales aux finances municipales, de manière à sortir Montréal de son endettement.

Dès 1848, il avait réussi, à titre de président du comité des finances de la ville, à réduire la dette de 12 497 152 livres sterling sur un total de 150 715 183. Ce sera la première fois depuis 1840 que la dette accuse une diminution. Devenu maire, il récidiva en 1850 en réduisant de nouveau la dette de 100 000 \$, mais en créant beaucoup de mécontentement auprès des petits propriétaires qui s'opposaient à l'imposition d'un plus lourd fardeau de taxes.

Il fait merveille, à tel point que la mairie lui échoit en 1849 malgré son obstination de longue date à ne pas assumer ni même prétendre à cette charge. La même confiance lui sera d'ailleurs renouvelée in absentia l'année suivante.

La tâche est ardue. La ville croule sous le poids des dettes, l'agitation politique atteint des sommets, le choléra sévit partout, surtout dans les basses classes de la population, et deux incendies majeurs ravagent, chacun, des centaines de résidences en 1850.

Pour aller au plus pressé, Fabre suscite la mise sur pied de deux hôpitaux temporaires, fait lui-même les tournées d'inspection malgré les risques de contagion, instaure un service permanent contre les incendies, fait prolonger le réseau d'aqueduc le long des artères principales de la ville. Il fait preuve de beaucoup de dévouement, paye même de ses propres deniers les médecins appelés à lutter

contre l'épidémie et avance personnellement les octrois à la Commission des écoles catholiques que la ville ne peut verser! Ce sont, évidemment des mesures prises par décisions spéciales, étant donné l'état intenable des finances municipales.

Contrôle serré

Sur ce dernier point, le maire donne le meilleur de lui-même. Par une application et une perception stricte des taxes et impôts, par un contrôle serré des dépenses courantes et des travaux de voirie, il met fin au laxisme et au favoritisme qui caractérisaient l'administration de ses prédécesseurs. Il parvient ainsi à une réduction considérable du fardeau de la dette. Son succès repose sur un seul et unique principe : équilibrer le budget et assurer à la municipalité une réputation sur les marchés financiers.

Malheureusement, la logique comptable du commerçant ne peut tenir lieu de politique. Les électeurs, petits propriétaires surtout, grondent. Les cordonniers, boulangers, charpentiers, etc., manifestent bruyamment, parfois violemment contre les taxes. Et leur mécontentement ajoute à l'instabilité sociale pourtant déjà inquiétante. C'est que, en 1849, Montréal a été la scène d'émeutes répétées qui ont culminé par l'incendie du parlement du Canada-Uni. Montréal, en effet, était la capitale de l'Union depuis 1844, et, à l'occasion de l'adoption d'une loi d'indemnisation aux victimes francophones de la rébellion de 1837-1838, l'élément anglophone, qui avait obtenu les mêmes réparations quelques années auparavant, s'était scandalisé qu'on puisse compenser les pertes subies par les rebelles d'hier.

Vandalisme, agitation, et violences, s'en sont suivis. Fabre a refusé de les stopper par la manière forte, en recourant à la troupe. C'est donc maintenant au tour des Canadiens français de s'indigner devant la tolérance de la réaction des autorités, car la vigueur de la répression de 1837-1838 était encore bien présente dans les mémoires.

Le maire Fabre y perdit beaucoup de son audience auprès de la population et des ses amis même. Il ne se présenta pas à la mairie en 1851 et dut subir l'opposition de ses alliés d'antan; les Georges-Étienne Cartier, Wilfred Nelson, les fils de Duvernay lors de l'élection de 1854. Atteint de choléra la même année, il devait décéder en juillet.

Né d'une famille modeste de Montréal en 1799, Édouard Raymond Fabre s'était initié très tôt aux rudiments de l'administration commerciale et à la profession de libraire. Aidé en cela par une association avec son futur beau-frère Hector Bossange, lui-même fils d'un libraire parisien de renom, Fabre séjournera en France en 1822, afin d'y parfaire ses compétences dans ce domaine. De retour l'année suivante, il acquiert le commerce montréalais de son parent, le réorganise et ne tarde pas à en faire la première véritable librairie bascanadienne.

Source : J-L ROY, Édouard Raymond Fabre, libraire et patriote canadien (1799-1854) « Édouard Raymond Fabre d'après sa correspondance et ses contemporaines » Mémoire de la S.R.C. 3^e série 3111937, section 1 : 151-164 et 38 (1944) section 189-112 Robert RUMILLY, Histoire de Montréal, tome 11 et 111, Montréal Fides, 1970 Cahier des dix, 24 (1958) : 189-208.

A S S E M B L É E



Mot du président



Intégrale de l'allocution prononcée par M. Pierre Dorais, lors de l'assemblée générale du 2 septembre 2004

En tant que président de notre regroupement, laissez-moi vous entretenir de quelques sujets qui ont retenu notre attention durant l'année qui vient de se terminer.

Notre nombre de membres est passé de 2 147 à 2 224 et nous sommes le plus gros regroupement de fonctionnaires col blanc retraités au Canada.

De plus, dû aux fusions de l'année 2002, nous nous attendions à augmenter ce nombre de façon constante; cependant, avec les défusions de l'année 2004, nous devons attendre les décisions du Comité de transition pour continuer notre implication dans ce dossier.

Cette année, plus de 88 fonctionnaires ont pris leur retraite; nous avons organisé deux « 5 à 7 » où 52 personnes sont venues nous rencontrer.

Durant l'année qui vient de se terminer, l'exécutif a reçu une demande de monsieur Jean Des Trois Maisons pour se faire admettre comme membre honoraire. Monsieur Des Trois Maisons est le président actuel de l'AER et est aussi l'un de nos anciens présidents du SFMM.

L'exécutif vous recommande de l'admettre comme membre honoraire selon nos statuts et règlements (articles 8.01 et 8.02).

Il y a quelque temps, vous avez reçu une nouvelle carte de membre de notre regroupement avec une note vous expliquant les divers services dont les membres de notre regroupement peuvent bénéficier.

Notre nouveau comité de journal a livré la marchandise : en effet, vous avez reçu quatre journaux très intéressants ayant de plus en plus de chroniques. Le comité est toujours intéressé à obtenir de nouveaux chroniqueurs pour agrémenter vos lectures.

Tous les membres qui sont aussi des membres retraités du Fonds de secours maladie accident seront contents d'apprendre qu'il n'y aura pas d'augmentation de cotisation pour une deuxième année d'affilée grâce à une saine gestion de l'équipe du FSMA.

La carte ESI, nouvellement implantée en janvier dernier, semble satisfaire les membres. De plus, nous avons maintenant un représentant qui siège au Comité administratif du FSMA et qui se tient au fait des nouveautés dans ce domaine et qui aide à faire avancer les dossiers qui leur sont confiés.

Dans un autre ordre d'idées, comme vous le savez, monsieur André Normand et moi sommes vos représentants au Comité de gestion de la caisse de retraite de la Ville de Montréal, et nous avons assisté à six séances au cours de l'année. Divers sujets ont été abordés et vous pourrez en prendre connaissance lors de l'assemblée annuelle qui se tiendra le 4 octobre 2004. Nous souhaitons beaucoup vous y rencontrer.

Encore une fois, les retraités n'auront pas droit à l'indexation de leur rente même si le rapport financier indique un surplus accumulé de plus de 18% pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2003.

Ce non-sens nous amène à vous convier à un mini-colloque qui aura lieu cet automne. Nous pourrions y discuter ensemble de cette lacune et essayer d'y trouver des solutions à court terme. Vous en serez informés en temps et lieu.

Je tiens à remercier les membres de l'exécutif et ceux du comité « Temps de vivre » pour l'excellent travail qu'ils ont accompli au cours de l'année qui se termine.



... parler du budget

Jean-Claude Campeau



À la dernière assemblée générale, le trésorier de notre association, M. Pierre Parent, a déposé le rapport financier pour la période du 1^{er} novembre 2002 au 31 octobre 2003.

Il a souligné que la presque totalité des revenus du regroupement provient de la cotisation mensuelle de membres (Ville de Montréal et C.U.M.) et de la subvention versée par le Syndicat des fonctionnaires

municipaux de Montréal.

Quant aux dépenses, notre trésorier a mentionné qu'elles ont permis de couvrir les coûts normaux d'administration incluant les allocations versées aux membres des différents comités et à ceux qui participent à des réunions de travail.

M. Parent nous a expliqué qu'il a pu dégager les sommes requises pour l'impression, la parution et l'envoi du

journal, ainsi que pour l'organisation des activités du comité Le Temps de Vivre, en accordant des réductions de nos coûts de participation.

En terminant, c'est avec fierté que Pierre Parent annonçait un surplus budgétaire (avis aux politiciens) et soulignait la bonne santé financière de notre regroupement.

G É N É R A L E

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE TENUE LE 2 SEPTEMBRE 2004



Yves Chalifour

Jeudi, le 2 septembre 2004, s'est tenue l'assemblée générale annuelle des Retraités du 429 - SFMM en présence de 75 membres, de l'exécutif du regroupement, des responsables des divers comités, de madame Monique Côté, secrétaire générale du SFMM et de monsieur Guy Cormier, trésorier-archiviste du SFMM.

Après les procédures d'usage, et à la demande de monsieur Pierre Dorais, monsieur Yvon Beaulieu, président de CAM-COOP s'est adressé aux participants et leur a parlé de l'événement des services offerts par le Centre administratif de Montréal.

M. Dorais a ensuite présenté son rapport annuel et a profité de l'occasion pour parler des « 5 à 7 » organisés à quelques reprises durant l'année pour accueillir les nouveaux retraités. Il nous a également parlé de son rôle au sein du comité sur les caisses de retraite et a annoncé en primeur qu'il n'y aurait pas d'augmentation encore cette année au Fonds de Secours maladie-accident (FSMA). Monsieur le président a parlé du journal et a réitéré une demande d'implication auprès des membres qui auraient des choses à écrire. Vous aimez nous lire, nous aimerions que vous nous écriviez.

M. Pierre Parent, trésorier, a ensuite déposé le rapport financier de l'exercice 2002-2003 et les prévisions budgétaires de 2003-2004.

M. Yvon Beauchamp, en remplacement de Mme Diane Boucher, qui n'a pu être présente, s'est adressé aux membres et a fait rapport sur les activités du Comité Temps de Vivre qui se sont déroulées au cours de la dernière année.

Mme Micheline Touchette est intervenue et a demandé à l'assemblée d'offrir une bonne main d'applaudissement pour remercier Mme Diane Boucher pour son implication et son

dévouement au sein du Regroupement au cours des sept dernières années.

Il y a ensuite eu élection pour combler les postes devenus vacants cette année. Le processus s'est déroulé sous la présidence de Mme Monique Côté et de M. Guy Cormier, qui occupait le poste de secrétaire.

M. André Normand a été réélu à la vice-présidence, Mme Hélène Samson, comme secrétaire et MM. Jean Laflèche et Michel Bouliane aux postes de directeur.

Le comité Temps de Vivre a vu Mmes Micheline Touchette et Francine Durand réélues, ainsi que deux nouvelles recrues : Mme Christiane Léger et M. André Couture.

La réunion a pris fin à 15h45 et de nombreux participants ont profité des moments suivants pour renouer avec de vieilles connaissances.

RAPPORT FINANCIER PÉRIODE DU 1ER NOVEMBRE 2002 AU 31 OCTOBRE 2003

AVOIR DES MEMBRES	19 062,23\$
REVENUS	
Cotisations des Membres (Ville de Montréal)	18 639,00\$
Cotisations des Membres (CUM)	4 006,00\$
Cotisations des Membres Honoraires	12,00\$
Ristourne Cam Coop	39,60\$
Subvention CSFMM	10 000,00\$
Subvention autres organismes	175,00\$
TOTAL DES REVENUS	32 871,60\$

DÉPENSES

AFFILIATIONS

ASRC	200,00\$
RSR	48,00\$

ALLOCATIONS

Allocations Mensuelles Exécutif	2 475,00\$
Allocations Mensuelles CTV	2 450,00\$
Allocations Mensuelles Journal	300,00\$
Allocations de présences	5 735,00\$

EXÉCUTIF

Frais de représentation	664,58\$
Dons et commandites	840,41\$
Locations de salles	321,02\$
Allocations dépenses congrès	210,50\$

COMITÉ LE TEMPS DE VIVRE

Transfert au budget du comité	4 500,00\$
-------------------------------	------------

JOURNAL

Impression	6 015,69\$
------------	------------

ADMINISTRATION

Impression	1 305,31\$
Équipements	218,04\$
Papeterie	72,71\$
Frais de Postes	2 561,71\$
Autres dépenses	396,04\$

TOTAL DES DÉPENSES

28 314,01\$

EXCÉDENT

4 557,59\$



... remercier

Le comité temps de vivre

Nous désirons profiter de la parution du journal pour souligner l'apport exceptionnel de Madame Diane Boucher qui a œuvré pendant 7 ans à titre de responsable du Comité Temps de Vivre.

Sa très grande disponibilité, son écoute ainsi que son sens de l'humour, ont non seulement rendu les réunions intéressantes et agréables, mais ont su aussi lui mériter le



respect de tous.

Pour toutes ces années de bénévolat passées au service des Retraités (es) du 429, nous te disons un gros merci avec plein de gros bisous.

Bonne chance dans tes nouvelles activités et sois certaine, Diane, que tu ne seras jamais oubliée.

DIANE BOUCHER

Comité le temps de vivre



Yvon Beauchamp



Christiane Léger



André Couture



Francine Durand



Nicole Gauthier



Marcel Delorme



Micheline Touchette



...d'économiser +

Cam-Coop,

CAM-Coop, 6805 boul. des Roseaies,
Montréal H1M 3N3,
tél. : (514) 334-6920, de l'extérieur de Montréal,
sans frais : 1-800-363-4940
télécopieur : (514) 387-8518,
courriel : bbourduas@camcoop.com
site Web : www.camcoop.com

offre à nos membres des économies substantielles sur
une vaste gamme de produits et services :

- Assurance-voyages, négociée auprès des plus importantes compagnies d'assurances au Canada au meilleur coût disponible.
- Billets d'avion : Rabais jusqu'à 6 %
- Assurances automobiles et habitation auprès du groupe Ultima
- Appels interurbains à 4,55 cents la minute, en tout temps sans code d'accès supplémentaire.
- Lunettes : Lentilles, montures et lentilles cornéennes à des prix réduits de 18,8 % à 30 %.
- Abonnements annuels à coût réduit à divers revues et journaux

Votre participation à notre regroupement signifie un membership automatique à CAM-coop (voir détails au verso de votre carte de membre)

RÉJEAN ALLAIRE NETTOYEUR

Tapis-carpettes, meubles
Autres services au besoin
Résidentiel et commercial
Estimation Gratuite
Escompte équivalente aux taxes
Plus 10% pour les retraités
TÉLÉPHONE (514) 927-9674

Garage Sylvain Joubert

1955, rue Viau (coin Ontario), Montréal.
Téléphone : (514) 259-0700
Réduction de 10 % sur le coût des pièces et de 5 % sur la main-d'œuvre.

Françoise Rochefort, infirmière

Soins des pieds. Service à domicile sur rendez-vous.
Téléphone : (514) 642-6939
Réduction de 10 % (Reçus disponibles pour l'impôt et les assurances).

Avocat – consultation gratuite

Fonctionnaire retraité, membre du syndicat, pratiquant le droit depuis 15 ans.
Offre une consultation gratuite aux membres en matière familiale (divorce, séparation, garde d'enfant, pension alimentaire, adoption québécoise, régimes de protection du majeur) ainsi qu'en matière civile.
Clément SÉGUIN (450) 691-8444

Restaurant Le Paradis des Amis

FINE CUISINE FRANCO ANTILLAISE
1751, rue Fullum, Montréal
Téléphone : (514) 525-6861
Internet : www.paradisdesamis.com
10 % sur présentation de la carte de membre

GOLF ST-FRANÇOIS

3000 boul. des Milles-Isles - Laval
Escompte de 10% sur les prix réguliers
Pour les droits de jouer
Et les voitures électriques
Réservations : (450) 666-1062



Grande percée technologique et archéologique

Après avoir creusé le sol sur une profondeur de 100 mètres, des scientifiques russes ont trouvé des traces de fils de cuivre âgés de plus de 1000 ans et en sont arrivés à la conclusion que leurs ancêtres avaient un réseau téléphonique interurbain à cette époque.

Pour ne pas être en reste, les Américains ont creusé à plus de 200 mètres de profondeur le sous-sol de leur mère-patrie pour découvrir des traces de fibres optiques vieilles de 2000 ans, confirmant que les États-Unis possédaient un réseau de communications digitales très avancé, à l'époque de Jésus et 1000 ans avant les Russes.

Une semaine plus tard, le Québec publiait un rapport mentionnant que des scientifiques avaient creusé le sol du Québec à une profondeur de 500

mètres et n'avaient absolument rien trouvé, confirmant que 3000 ans avant Jésus Christ, tous les Québécois avaient déjà un téléphone cellulaire.

celui de votre confrère.
- Je le sais. C'est toujours comme ça, mais l'autopsie prouvera que j'avais raison.

Exemple de globalisation :

Une princesse anglaise et son ami égyptien meurent dans un accident d'auto dans un tunnel français, à bord d'une voiture allemande avec un moteur hollandais. Elle était conduite par un chauffeur belge, intoxiqué au whisky écossais. Ils étaient poursuivis par des paparazzis italiens conduisant des motocyclettes japonaises. Et ils furent traités par un docteur américain qui faisait appel à la médecine brésilienne.

- Il paraît que votre femme parle toute seule parfois ?
- Je ne sais pas, je ne suis jamais avec elle quand elle est seule !

Une dame frappe chez une voyante. Celle-ci s'approche de la porte et demande :

- Qui est là ?
- C'est bon, ne vous dérangez pas. J'ai changé d'avis !

- Docteur, je suis très inquiet. Votre diagnostic n'est pas le même que

Petite annonce classée

Vous désirez relever un nouveau défi, vous avez quelques heures par semaine de disponibles. Un travail d'agent de sécurité au Consulat des États-Unis vous intéresse.

- Bilinguisme essentiel
- Travail de jour, lundi au vendredi, 6 ou 7 heures/semaine qui peuvent augmenter jusqu'à 15 à 20 heures
- Salaire : 13,62 \$/heure

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à M. Gilles Trudel (retraité de la CUM) au (514) 908-3649.

RÉPONSE DE LA GRILLE BLANCHE PAGE 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	V	A	C	H	I	S	■	S	T	A	R
2	D	E	T	R	I	T	U	S	■	A	M	I
3	I	R	R	E	V	O	C	A	B	L	E	S
4	E	■	O	D	E	U	R	■	E	I	R	E
5	U	■	C	O	R	■	E	N	C	O	R	E
6	■	V	I	■	N	A	■	B	O	N	I	S
7	M	I	T	A	I	N	E	■	T	■	R	■
8	E	P	E	R	O	N	N	E	■	M	A	I
9	R	E	S	I	N	E	■	P	L	E	I	N
10	I	R	■	A	S	■	C	U	I	R	■	O
11	S	E	I	N	■	B	A	R	R	E	A	U
12	E	S	T	E	■	O	R	E	E	■	M	I

*Hier, c'est le passé
Demain, c'est le futur
Aujourd'hui, c'est un cadeau,
c'est pour ça qu'on l'appelle, le présent*



ACTIVITÉ RÉGULIÈRE :



Les déjeuners rencontre chez Mike's ont repris au mois de septembre et se poursuivront tous les premiers mardis de chaque mois, c'est-à-dire les 2 novembre et 7 décembre prochains. Venez rencontrer vos anciens collègues de travail au restaurant chez Mike's de la Place Versailles. N'oubliez pas de réserver.



ACTIVITÉS PROCHAINES

BRUNCH À L'HIPPODROME

Vu l'immense succès remporté les deux années précédentes, nous vous invitons à un BRUNCH au restaurant « Le Centaure » de l'hippodrome de Montréal situé au 7440 boulevard Décarie.

À cette occasion, une course sera dédiée au Comité « Le Temps de Vivre ». À la fin de cette course, il y aura possibilité pour huit personnes de notre groupe de se rendre au cercle des vainqueurs et de se faire photographier avec le cheval gagnant et son conducteur.

Un vaste stationnement gratuit est disponible et un autobus (92) effectue la navette entre la station de métro Namur et l'Hippodrome (prendre une correspondance)

DATE Dimanche, le 14 novembre 2004
HEURE 11h45
COÛT 20 \$ par personne pour les membres et pour leur escorte
25 \$ par personne pour les non membres

RÉSERVATION : avant le vendredi 8 novembre 2004 en téléphonant au (514) 842-9463

Réservez tôt, car les places sont limitées.

Faites parvenir votre chèque libellé au Comité Le Temps de Vivre au 429, rue de La Gauchetière est, Montréal H2L 2M7

DÎNER DE NOËL :

Comme à l'accoutumée, nous soulignerons la période des Fêtes par notre dîner traditionnel au restaurant, où de nombreux prix de présence seront attribués.

Date : Le mercredi 8 décembre 2004 à 11h45

Endroit : Restaurant Le Vieux Duluth
5600 boul. Henri-Bourassa Est (coin sud-ouest du boul. Lacordaire)

RÉSERVATION : avant le vendredi 26 novembre 2004

Grand stationnement disponible

Réservez tôt pour être certain d'être de la fête, en téléphonant au (514) 842-9463.

ORATOIRE ST-JOSEPH & CRÊCHES

Nous vous invitons à une visite guidée de l'Oratoire St-Joseph du Mont Royal. Vous y verrez la Crypte-Église, la statue

du maître-autel en marbre, pesant 2300 kilos.

Une exposition sur le Frère André, la Basilique, son architecture et ses verrières, etc.

Sans oublier, de la terrasse, le Grand Portique et la magnifique vue de Montréal.

En deuxième partie, nous visiterons le musée de l'Oratoire, en janvier comme par les années passées, on y présente, 250 crèches différentes, venant de 110 pays.

Nous prendrons le repas du midi au restaurant St-Hubert.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- VISITE GUIDÉE DE L'ORATOIRE
- VISITE LIBRE CRÊCHES
- REPAS DU MIDI, RESTAURANT ST-HUBERT

DATE Le jeudi 20 janvier 2005

HEURE 9 h 30 (La visite guidée débute à 10h)

ENDROIT : Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal
3800 Chemin Queen Mary, Montréal
Station de métro Côte-des-Neiges (3 coins de rues)

Stationnement et Navette pour monter GRATUITS

COÛT (comprenant visite et repas)
12 \$ par personne pour les membres et pour leur escorte
15 \$ par personne pour les non membres

RÉSERVATION Avant le jeudi le 13 janvier 2005, en téléphonant au (514) 842-9463,

Faites parvenir votre chèque libellé au comité Le Temps de Vivre 429, La Gauchetière est, Montréal, H2L 2M7

ACTIVITÉS RÉCENTES :

PIQUE-NIQUE 10 JUIN 2004

Diane Boucher

À chaque année, le Comité s'efforce de trouver un nouveau thème pour marquer cette journée spéciale qui annonce le début de l'été. Cette année, l'Italie était à l'honneur et les gens l'ont bien souligné en portant les couleurs qui la caractérisent. Le soleil était au rendez-vous, la température un peu fraîche, mais il en fallait plus pour empêcher soixante-quatorze personnes de participer au traditionnel pique-nique du Comité « Le Temps de Vivre » au Parc Maisonneuve. Toutes les personnes présentes se sont bien amusées et ont profité de l'occasion pour fraterniser et échanger avec d'anciens camarades de bureau. Un tirage au sort a favorisé



plusieurs heureux qui sont repartis soit avec une bonne bouteille de vin, de Porto ou encore une bonne huile d'olive. La meilleure publicité demeure toujours le bouche à oreille, donc nous comptons sur vous pour inciter d'ex-collègues à se donner rendez-vous l'an prochain.

SOUPER-THÉÂTRE

Nicole Shepherd

Avec mes frères et mes sœurs, une centaine de membres de notre communauté (les retraités-es du 429), ayant besoin d'un ressourcement en humour, nous sommes dirigés vers St-Mathieu de Beloeil, au Monastère des Moines Cisterciens, où l'on nous a accueillis au réfectoire pour une très bonne bouffe, bien arrosée (pas nécessairement du vin de messe)

Puis, nous nous sommes dirigés vers le

monastère, où nous attendait une soirée pleine de rires et de musique dynamique, sous la forme d'une comédie musicale (Ah! six bons moines).

Nous sommes repartis le cœur et l'esprit pleins de joie et d'harmonie après une soirée hilarante.

Merci au comité Le temps de vivre pour le choix de cette pièce de théâtre.

Deo Gratias,
Amen.

IMAX

Rachel Monette

Plusieurs d'entre nous avons eu le bonheur de visionner deux magnifiques films: **Lions du Kalahari**, situé au Botswana, nous y avons vu les splendeurs d'un désert au sud de l'Afrique. **Les Bestioles**, filmé en 3D, une incursion remarquable dans le monde des insectes. De belles images, de belles découvertes.

ACTIVITÉS À VENIR

Février 2005 – Quilles et dîner

Mars 2005 – Souper à Calixa-Lavallée



RÉSERVATIONS

Les réservations pour toutes les activités doivent se faire **OBLIGATOIREMENT** en téléphonant au (514) 842-9463. Ensuite, un chèque libellé au **COMITÉ LE TEMPS DE VIVRE** doit être envoyé au 429, rue de la Gauchetière est, Montréal (Québec) H2L 2M7.

Certains membres font parvenir leur chèque sans avoir préalablement réservé par téléphone. Si l'activité s'avérait complète, nous serions dans l'obligation de refuser leur inscription.



Bulletin trimestriel

Les retraités-es du 429 (SFMM)

Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SCFP),

429, rue de La Gauchetière Est, Montréal (Québec), H2L 2M7.

Téléphone : (514) 842-9463, boîte vocale 250,

Télexcopieur : (514) 842-3683

Courriel : retraites429@sfmm429.qc.ca

Web : www.sfmm429.qc.ca

Reproduction permise avec mention de la source

NOTE : Le masculin est employé comme genre neutre uniquement dans le but d'alléger les textes.

Responsables du journal :

Jean-Claude Campeau, Claude Yves Brunelle, Yves Chalifour

Rédaction : Les Retraités-es du 429 (SFMM)

COLLABORATION : Yvon Beauchamp – Diane Boucher – Claude-Yves Brunelle – Jean-Claude Campeau – Yves Chalifour – André Couture – Pierre Dorais – Francine Durand – Roger Lagacé – Rachel Monette – André Normand – Hélène Samson – Nicole Shepherd – Réal Turnblom

Infographie : Marcel Huot, Legris Service Litho

Le temps de ... est publié à 2100 exemplaires

