

# Le temps de ...



**Les retraités-es du 429 (SFMM) SYNDICAT DES FONCTIONNAIRES MUNICIPAUX DE MONTRÉAL (SCFP)**



## ... des souhaits

Pierre Dorais

### MESSAGE DU PRÉSIDENT À L'OCCASION DES FÊTES

Je profite de l'occasion pour vous offrir en mon nom personnel, au nom des membres du comité exécutif, du comité « Le Temps de Vivre » et du comité du Journal, de très Joyeuses Fêtes et une année 2004, remplie de bonheur et de santé.



De notre côté, nous travaillerons, tout au cours de l'année, à l'amélioration du sort des retraités.

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous avez des commentaires ou des suggestions à nous soumettre.

Joyeux Noël & Bonne Année!



## ... de s'unir

André Normand

### RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION DES RETRAITÉS (AER)

Le 10 novembre dernier, monsieur Pierre Dorais, président des Retraités du 429, et moi-même avons répondu à une invitation des représentants de l'Association des Employés Retraités de la Ville de Montréal (AER) messieurs Jean des Trois Maisons, président, et Christian Chapdelaine, secrétaire archiviste pour une rencontre que je qualifierais d'historique pour les deux regroupements.

Leur président nous a entretenu du mémoire qu'ils ont préparé concernant l'indexation des retraites et transmis à la Ville de Montréal au nom des retraités qu'ils représentent.

En tant que représentants des retraités au comité de retraite des fonctionnaires municipaux de Montréal, Pierre et moi sommes très au fait des demandes des membres que nous représentons. Notre comité exécutif a d'ailleurs mandaté un comité pour trouver, le plus rapidement possible, des façons de bonifier le système d'indexation de nos rentes.

Cette année, encore, l'indexation a été négative. Cependant, pour juillet 2004, nous croyons que le ciel va s'éclaircir et

nous permettre de profiter d'une indexation.

Depuis l'instauration de la formule d'indexation des rentes de retraite, en 1983, nous avons vécu des hauts et des bas (surtout des bas dans les dernières années) dans ce domaine. Nous sommes d'avis qu'il faut absolument revoir ces méthodes de calcul d'indexation et joindre à nous nos membres retraités d'avant 1983 qui n'ont pas eu droit à l'indexation.

C'est pourquoi nous sommes heureux d'entreprendre avec nos partenaires de l'AER une lutte auprès de l'Administration municipale pour qu'elle permette à tous ses employés retraités de vivre pleinement leurs retraites avec une indexation reflétant leurs besoins.

Dans un avenir rapproché, nous vous solliciterons pour nous aider à gagner cette bataille essentielle à la survie de nos membres.

Nous remercions messieurs Jean des Trois Maisons et Christian Chapdelaine de leur invitation et nous serons heureux d'entreprendre à leurs côtés cette bataille importante.



## sommaire

...des souhaits.....	1
...de s'unir.....	1
...se rencontrer.....	2
...d'observer.....	2
DÉCÈS.....	2
...se souvenir.....	3
...se renseigner.....	4
...de répondre.....	4
...d'économiser.....	5
...parler de photographie.....	5
...de bricoler.....	6
... se divertir.....	7-8

Prochaine parution.....02-2004

Date de tombée.....23-01-2004

*Le Comité du journal Le Temps de...*

*vous souhaite de très Joyeuses Fêtes*





## ...se rencontrer

Jean Racicot

Depuis le 12 avril 2000, Les Retraités-es du 429, conjointement avec le Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal, organisent une soirée rencontre (5 à 7) pour souligner la mise à la retraite des membres du syndicat. Ces rencontres se tiennent dans la salle de conférence du 429 La Gauchetière. Toutefois, considérant la capacité limitée du local, environ 40 invitations sont adressées aux retraités et généralement plus de 60% des personnes répondent affirmativement et assistent à cette soirée.

Après de courtes allocutions des présidents du Syldicat et du regroupement, les invités peuvent échanger avec les membres du comité exécutif et du comité Le Temps de Vivre et poser les questions sur les sujets qui les préoccupent.

Par la suite, les représentants du SFMM

Voici la liste des plus récents membres présents au 5 à 7 du 26 novembre dernier.

Mme Francine Bella	Mme Francine Laurendeau
Mme Ginette Brouillard	M. Guy Lemarbre
Mme Francine Dansereau	Mme Monique Lévesque
M. Serge Doucet	Mme Line Marquis
M. Guy Ducharme	M. André Payant
Mme Réjeanne Dussault	M. Jean-Pierre Pelletier
Mme Nicole Gagné	M. Michel Pothier
Mme Huguette Gervais	M. Raymond Racette
Mme Claudine Labonté	

offrent aux nouveaux retraités un cadeau souvenir très apprécié et cette soirée se termine avec un succulent goûter.



## ...d'observer

Hélène Samson

### Êtes-vous aux oiseaux?

Moi, je le suis. Et je ne parle pas de l'état d'âme, bien sûr, mais d'ornithologie, d'observation d'oiseaux. Je pratique ce loisir passionnant depuis une dizaine d'années et, fort heureusement, la retraite me donne encore plus de temps pour m'y adonner. Aussi, j'en profite à plein dès que je le peux et que le temps est favorable!

Évidemment, le printemps est la meilleure saison pour l'observation d'oiseaux, mais on peut y passer d'agréables moments pendant toute l'année. Simplement, à ce moment-ci de l'année, on observera moins d'espèces et leur plumage aura des couleurs moins éclatantes qu'au printemps, saison des amours.

Mais que peut-on voir en ce moment et surtout où aller? Je ne suis certainement pas spécialiste en la matière, mais je peux vous donner quelques suggestions à la lumière de mes propres observations.

Jusqu'au début décembre, ou aussi longtemps que les cours d'eau ne seront pas gelés, on pourra encore observer des bernaches du Canada, des oies des neiges, quelques variétés de canards (harles, garrots, pilets, canards d'Amérique, colverts, etc.), des huards

(plongeurs) et des goélands en migration en différents endroits. Pour la rivière Richelieu, les meilleurs lieux d'observation sont St-Jean et Fort Chambly. Sur le fleuve, ce sont Ste-Catherine et les rapides de Lachine. La rivière des Prairies peut aussi être intéressante, tant du côté du boulevard Lévesque est à Laval qu'à Rivière des Prairies ou au parc de la Visitation.

Dans les parcs boisés, on peut observer tous les petits oiseaux qui passent l'hiver avec nous : mésanges, chardonnerets, sittelles, pics, cardinaux rouges, sizerins, roselins, etc. Il est préférable de choisir les parcs qui ont des mangeoires, comme le Jardin Botanique, car ils y sont plus faciles à voir. Les autres parcs les plus connus sont le parc de la Visitation, Pointe-aux-Prairies, le Bois-de-Liesse, le parc régional de Longueuil et le boisé Papineau à Laval.

Dans les boisés, en cette saison, on peut aussi voir des hiboux et des chouettes. Parmi eux, la petite nyctale est certainement une des observations des plus mémorables! Quant au harfang des neiges, il vient d'arriver dans la région de Montréal cette semaine. Le meilleur endroit pour l'observer est sans contredit l'aéroport de St-Hubert. Il suffit d'en faire le tour en recherchant une grosse forme blanche sur les lampadaires, antennes, clôtures, toits de

grange, branches d'arbre ou tout simplement au sol.

Bien que cette liste ne soit pas exhaustive, elle devrait vous permettre de faire quelques belles découvertes. Je vous souhaite beaucoup de plaisir dans la nature!

## DÉCÈS

Pierre Dorais

Lors de la réception du journal « Le Temps de... » un grand nombre de lecteurs avait l'habitude de regarder immédiatement la caricature, signée Fortier.

Malheureusement, celle de l'édition de juin 2003, aura été la dernière à être publiée,

M. Jean Fortier est décédé le 21 novembre dernier, il signait les caricatures de notre journal depuis sa toute première édition. Son sens de l'humour, sa joie de vivre, sa gentillesse étaient sa marque de commerce. A sa conjointe Denise Patenaude, ex-secrétaire du comité exécutif, nous offrons nos condoléances les plus sincères.

Mon ami Jean, je veux te dire un gros merci, tu nous manqueras...



## L'importance historique nationale de Jeanne Mance

En 1642, aux côtés de Paul de Chomedey de Maisonneuve, Jeanne-Mance participe, à titre d'économe et d'infirmière, à la fondation de Ville-Marie, qui deviendra Montréal. En 1645, elle fait construire et administre l'Hôtel-Dieu de Montréal. Elle dirige son hôpital et accueille dans sa maison de jeunes orphelins dont les parents sont victimes des guerres Iroquoises.

Jeanne-Mance est née le 12 novembre 1606, à Langres, en France. Elle est la fille de Catherine Émonnot et de Charles Mance. Jeanne-Mance est la deuxième d'une famille de six filles et de six garçons. Les Mance aussi bien que les Émonnot, appartenaient à la bourgeoisie de robe; le père de Jeanne était procureur du village de Langres, une petite ville de Champagne. Dès 1640, en sa ville natale où elle se dévouait

auprès des blessés de la guerre de trente ans et des nombreuses victimes des épidémies, Jeanne avait perçu un appel de service en Nouvelle-France sur l'invitation d'un jésuite, son conseiller spirituel, elle quitte Langres, ses frères et sœurs pour Paris. Elle y rencontre le Père Charles Lallemant jésuite, procureur des missions au Canada.

A Paris Jeanne fait la connaissance de personnes influentes dont madame Claude DeBullion. Puisque Jeanne est infirmière, celle-ci lui propose de créer un hôpital et lui promet les fonds nécessaires à son établissement. Jeanne apprend des Pères jésuites de Paris le projet missionnaire d'un laïc, Jérôme LeRoyer de la

Dauversière, homme de foi et d'action. Il avait mis sur pied avec Jean-Jacques Olier, fondateur des prêtres de St-Sulpice, la Société Notre-Dame de Montréal, responsable de la réalisation du rêve apostolique : l'évangélisation des peuples autochtones.

Jeanne se rend à LaRoche, où Jérôme LeRoyer prépare l'embarquement pour la Nouvelle-France. Le 8 mai 1642, Maisonneuve et Jeanne-Mance, à la tête d'une vingtaine d'engagés, s'embarquent pour Ville-Marie, accompagnés du gouverneur Montmagny. Jeanne-Mance, en présence de



son amie Marguerite Bourgeois, meurt le 18 juin 1673, après avoir remis son hôpital aux Hospitalières de St-Joseph. Elle avait amenée de France en 1654, les trois premières sœurs de cette communauté pour le soin des malades. L'histoire de cette laïque, l'une des fondatrices de l'église du Canada, est présentée au musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal, au 201, avenue des Pins ouest.

Le 10 octobre dernier. la Commission des lieux et monuments historiques du Canada dévoilait une plaque commémorant l'importance historique nationale de Jeanne-Mance. Co-fondatrice de Montréal avec Maisonneuve, Jeanne est considérée comme une héroïne et une pionnière. La pose d'une plaque commémorative représente la reconnaissance officielle de la valeur historique. Il s'agit d'un moyen de sensibiliser le public à la richesse de notre patrimoine.



*De gauche à droite:  
"Francine Hémond, parc Canada,  
Sr Anne-Marie Saroie, rhsj, supérieure générale,  
Madame Hélène Fotopoulos, présidente de  
l'Arrondissement Plateau Mont-Royal,  
Madame Véronique Lessard, infirmière,  
Sr Thérèse Payeur, rhsj, directrice du Musée des  
hospitalières de L'Hotel Dieu de Montréal"*



## Modifications majeures au Fonds de Secours Maladie Accident (FSMA)

Dernièrement, le Syndicat des fonctionnaires Municipaux de Montréal, par son comité administratif du FSMA, nous informait des changements de procédures concernant les demandes de remboursement pour les médicaments à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2004.

En effet, suite à une entente intervenue avec la firme ESI, vous allez recevoir, par la poste, si ce n'est déjà fait, une carte plastifiée que vous devrez montrer à votre pharmacien au moment de l'achat de vos médicaments.

Comme par le passé, vous devrez vous acquitter des coûts des médicaments; la différence réside du fait qu'avec la carte

que votre pharmacien a accepté, votre remboursement vous sera adressé directement de la firme ESI sans que vous ayez à faire une demande écrite.

Si les coûts dépassent 50\$, vous serez remboursé dans la semaine suivante; si les coûts ne dépassent pas ce montant, dans un mois, vous serez remboursé au début du mois suivant (soit 30 jours de calendrier).

Quant aux demandes de remboursement qui concernent d'autres frais que pour les médicaments (physio, massothérapie, etc.) vous devrez, comme c'est le cas actuellement, faire une demande de remboursement auprès du

FSMA avec les documents appropriés.

À partir de janvier 2004, la plupart des pharmacies accepteront cette carte. Si ce n'est pas le cas pour vous, demandez à votre pharmacien de s'inscrire auprès de ESI et s'il refuse, vous pourrez toujours transmettre, comme présentement, votre demande de remboursement auprès du FSMA ou changer de pharmacie.

Nous suivrons l'évolution de ce dossier pour vous et nous vous en reparlerons lors de notre prochaine publication du journal des Retraités du 429.



**1- Les trois sœurs Brontë étaient toutes écrivaines; lequel de ces prénoms n'est pas l'un des leurs?**

- a) Charlotte
- b) Anne
- c) Jane
- d) Emily

**2- Quel appareil permet de mesurer le degré d'humidité d'air?**

- a) baromètre
- b) hygromètre
- c) hydromètre
- d) thermomètre

**3- Dans quelle ville française les papes ont-ils siégé au cours du Moyen-Âge?**

- a) Paris
- b) Avignon
- c) Bordeaux
- d) Brest

**4- Lequel des mots suivants ne désigne pas un vêtement?**

- a) corvette
- b) pèlerine
- c) ascot
- d) mousqueton

**5- Qu'est-ce qu'une empeigne?**

- a) une sorte de peigne
- b) le dessus d'une chaussure
- c) un pinceau
- d) une altercation

**6- Lequel de ces peintres ne faisait pas partie du groupe des « impressionnistes »?**

- a) Monet
- b) Cézanne
- c) Renoir
- d) Magritte

**7- Lequel, parmi les peuples suivants, a inventé la faïence?**

- a) les Chinois
- b) les Romains
- c) Les Brésiliens
- d) les Babyloniens

**8- Gilles Villeneuve, coureur automobile, est décédé d'un accident au cours d'une épreuve de qualifications. Dans quel pays, cette épreuve a-t-elle eu lieu?**

- a) Allemagne
- b) Canada
- c) Monaco
- d) Belgique

**9- Quels pays forment le Benelux?**

- a) Belgique, Allemagne, Pays-bas
- b) Belgique, Allemagne, Luxembourg
- c) Pays-Bas, Luxembourg, France
- d) Belgique, Luxembourg, Pays-Bas

**10- Une de ces œuvres n'est pas signée par la romancière Gabrielle Roy. Laquelle?**

- a) Ces enfants de ma vie
- b) Les fous de Bassan
- c) Bonheur d'occasion
- d) Rue Deschambault

Réponses  
1-d, 2-b, 3-b, 4-d, 5-b, 6-d, 7-d, 8-d, 9-d, 10-b



...d'économiser



## Cam-Coop,

CAM-Coop, 1803, boul. Henri-Bourassa Est,  
Montréal H2B 1R9,  
tél. : (514) 334-6920, de l'extérieur de Montréal,  
sans frais : 1-800-363-4940  
télécopieur : (514) 387-8518,  
courriel : [bbourduas@camcoop.com](mailto:bbourduas@camcoop.com)  
site Web : [www.camcoop.com](http://www.camcoop.com)

offre à nos membres des économies substantielles sur une vaste gamme de produits et services :

- Assurance-voyages, négociée auprès des plus importantes compagnies d'assurances au Canada au meilleur coût disponible.
- Billets d'avion : Rabais jusqu'à 6 %
- Assurances automobiles et habitation auprès du groupe Ultima
- Appels interurbains à 4,55 cents la minute, en tout temps sans code d'accès supplémentaire.
- Lunettes : Lentilles, montures et lentilles cornéennes à des prix réduits de 18,8 % à 30 %.
- Abonnements annuels à coût réduit à divers revues et journaux

Votre participation à notre regroupement signifie un membership automatique à CAM-coop (voir détails au verso de votre carte de membre) **Attention le numéro de téléphone inscrit sur votre carte membre n'est plus valide, veuillez inscrire les numéros de téléphone ci-haut.**

## Garage Sylvain Joubert

1955, rue Viau (coin Ontario), Montréal.  
Téléphone : (514) 259-0700  
Réduction de 10 % sur le coût des pièces et de 5 % sur la main-d'œuvre.

## Françoise Rochefort, infirmière

Soins des pieds. Service à domicile sur rendez-vous.  
Téléphone : (514) 642-6939  
Réduction de 10 % (Reçus disponibles pour l'impôt et les assurances).

## Avocat – consultation gratuite

Fonctionnaire retraité, membre du syndicat, pratiquant le droit depuis 15 ans.  
Offre une consultation gratuite aux membres en matière familiale (divorce, séparation, garde d'enfant, pension alimentaire, adoption québécoise, régimes de protection du majeur) ainsi qu'en matière civile.

Clément SÉGUIN (450) 691-8444

## Restaurant Le Paradis des Amis

FINE CUISINE FRANCO ANTILLAISE  
1751, rue Fullum, Montréal  
Téléphone : (514) 525-6861  
Internet : [www.paradisdesamis.com](http://www.paradisdesamis.com)  
10 % sur présentation de la carte de membre



...parler de  
photographie

Claude Bates

## RETRAITÉ MAIS... ACTIF

Quand j'ai quitté la Ville après 30 ans et des poussières en juin 1991, je pratiquais déjà la photographie professionnellement. Ce deuxième travail qui était et demeure toujours ma passion me permet depuis ce temps de vivre des expériences extraordinaires.

Mon expérience acquise de photographe portraitiste, de mariage, photo de famille etc., m'a permis, à l'automne 1992, de signer un contrat avec la plus importante entreprise au Québec de photographie scolaire.

Méconnue des photographes en général, la photographie scolaire n'est pas enseignée dans les écoles spécialisées en photographie et pourtant, c'est une spécialité à elle seule. Le photographe scolaire doit être polyvalent : portraitiste, reporter et surtout communicateur. Travaillant seul ou en équipe, il doit être autonome, patient, discipliné et faire preuve d'initiative et de débrouillardise. Les enfants, de tout âge, par leur sourire, leur entrain ou leurs remarques spontanées, toujours franches et souvent pertinentes nous ramènent bien des années en arrière à l'époque où nous étions comme eux assis sur les bancs d'école.

Pour moi, quoi de mieux que de ne travailler que quelque mois par année à l'automne. De plus, comme ce travail est rémunéré, le gain ainsi fait nous permet de profiter davantage des périodes de sédentarité tout en ayant acquis des expériences humaines enrichissantes et valorisantes. Et n'oublions pas les nouvelles connaissances photographiques acquises : travail avec multi flashes de studio, travail au numérique, photo individuelle ou de groupe etc...

J'aimerais bien poursuivre ma carrière de photographe en scolaire durant quelques années sans négliger les autres contrats de photo qui se présentent occasionnellement.

Je termine en invitant tous les retraités, passionnés de photographie, à venir se joindre à notre équipe de photographes scolaires, durant la saison automnale; seul pré-requis : posséder une voiture. Il vous suffit de communiquer avec moi au (514) 381-1475 et je pourrai vous fournir les références nécessaires.



## CHRONIQUE D'UN BRICOLEUR AVERTI

Comme par les parutions passées, je suis très heureux de vous transmettre les trucs et astuces que m'ont fait parvenir plusieurs d'entre vous et aussi d'autres que j'ai pu essayer et découvrir avec satisfaction.

La lumière étant une source d'énergie dont on ne pourrait se passer, il y a certains petits trucs que l'on devrait savoir concernant les ampoules :

Pour retirer facilement une ampoule coincée dans le globe, il suffit de prendre une ceinture en cuir et de la serrer délicatement autour de l'ampoule; dévisser du bout des doigts en tenant la ceinture.

Si l'ampoule se brise malgré tout et qu'elle est restée dans le globe, il y a encore de l'espoir en suivant les instructions ci-après. D'abord il faut s'assurer que le courant est bien fermé; ensuite, couper une pomme de terre en deux et servez vous d'une des moitiés pour l'insérer et bien agripper le reste de l'ampoule brisée. Tourner et retirer l'ampoule sans se blesser.

Afin d'éviter que cela se reproduise encore une fois et ainsi pour faciliter le retrait de l'ampoule brûlée, une précaution s'impose si vous disposez d'une barre à savon; tourner le bout de l'ampoule (filet) sur la barre de savon avant de la visser dans le globe.

Vous avez sans doute entendu parler d'ampoule parfumée; afin de créer une certaine ambiance et de changer les odeurs d'une pièce ou de la maison, il vous suffit d'appliquer, à l'aide d'un chiffon, de l'extrait de parfum sur le dessus des ampoules. Quand vous allumerez l'ampoule, l'odeur se diffusera dans la pièce. L'extrait de lavande est très bien. Et pour une ambiance intime, utilisez votre parfum...

Monsieur Boucher m'informe que vous pourrez aiguiser des ciseaux qui coupent mal en prenant une feuille de papier d'aluminium en la pliant en quatre; vous la coupez avec les ciseaux pendant une minute et vous aurez des ciseaux aiguisés comme neufs.

Pour augmenter le tranchant, prenez de vieux morceaux de papier sablé que vous coupez avec les ciseaux; ceci leur redonnera le tranchant voulu.

Pour ceux qui aiment le bricolage et qui se servent de colle blanche en bouteille, il y a un petit truc que vous pourrez faire si vous voyez que votre colle est un peu trop épaisse; ajoutez-y une petite quantité de vinaigre, que vous mélangez et la colle reprendra sa consistance normale.

Si vous êtes comme moi, vous achetez ce qu'il y a de meilleur comme pinceau et comme rouleau pour entreprendre une nouvelle décoration des pièces de

la maison. Lorsque la journée est finie et que votre tâche n'est pas encore terminée, vous pourrez conserver vos rouleaux et vos pinceaux sans avoir besoin de les laver à chaque jour (même teinte et même texture) en les plaçant dans un sac de plastique et en les enfermant dans le congélateur. Pour les dégeler, il faut les passer sous l'eau froide (pas l'eau chaude), ils dégèleront en quelques secondes. Ce truc est bon uniquement pour la peinture à base d'eau (latex).

Vous pouvez aussi conserver vos pinceaux pour une nuit sans les nettoyer en les enveloppant dans une feuille d'aluminium bien serrée et en les laissant dans la pièce à peindre.

Si vous avez eu le malheur de voir vos pinceaux se durcir quand même, ne les jetez surtout pas; ils peuvent reprendre leur forme d'antan s'ils sont plongés pendant une nuit dans du décapant.

N'oubliez pas de me contacter pour tous vos trucs et astuces qui pourraient aider un de nos membres.

À vous tous et toutes qui aimez bricoler...Joyeuses Fêtes et revenez nous en forme en 2004.

En bricoleur averti, je vous serre la pince.

*Le Comité exécutif  
vous souhaite Joyeux Noël !*





## ACTIVITÉ RÉGULIÈRE

### DÉJEUNER-RENCONTRE

Les déjeuners chez Mike's se poursuivent régulièrement, tous les premiers mardis du mois.

Les prochaines dates à retenir sont : le 6 janvier et le 3 février 2004.

Toujours au Restaurant chez Mike's, Place Versailles à 9 heures.

N'oubliez pas de réserver.

## ACTIVITÉS RÉCENTES

### VISITE DE LA S.A.Q. – FUTAILLES

Michel Bouliane

Le 21 octobre dernier, j'ai assisté pour la 1<sup>ère</sup> fois à une activité organisée par le comité « Le Temps de Vivre » pour les retraités-es du 429. Environ 50 membres, répartis en 2 jours, ont visité le Centre de distribution de la Société des Alcools du Québec, lieu où transitent tous les vins vendus dans les succursales. Nous avons visité les deux cuveries, les lignes d'embouteillage et le laboratoire, la soirée s'est terminée par un léger goûter avec vin et fromages.

Nous avons appris que les vins en vrac sont importés par pinardier qui transporte l'équivalent de 370,000 caisses de 12 bouteilles.

Ces vins sont ensuite transportés par camion citerne dans une immense cuve où l'air est remplacé par de l'azote pour empêcher le vin de s'oxyder. Le vin passe ensuite par un processus d'analyse et de comparaison.

Finalement le vin retenu pour consom-

mation est entreposé dans deux immenses entrepôts prêt à être livré dans les succursales.

J'ai été enchanté de mon expérience et je remercie les organisateurs pour cette visite et je compte participer à d'autres activités du Comité.

### UN DIMANCHE À L'HIPPODROME

Réal Turnblom

Dimanche le 9 novembre dernier, à l'instar de 87 autres membres, j'ai accepté l'invitation du Comité « Le temps de vivre » et je me suis retrouvé au restaurant « Le Centaure » de l'Hippodrome de Montréal.

Je suis loin d'être un assidu des courses de chevaux, mais je connais bien l'endroit pour y avoir travaillé il y a plusieurs années au comptoir des paris.

C'est donc avec un brin de nostalgie et beaucoup de joies qu'à chacune de mes visites, je redécouvre cette ambiance de fébrilité qui est propre aux parieurs. Car ceux qui ont misé sur les bons numéros pourront vous le dire, l'on éprouve une belle excitation lorsque, billet gagnant en main, on voit son cheval soudainement prendre la tête du peloton juste avant le fil d'arrivée.

Et pour ajouter à notre plaisir, le buffet qui nous est offert est très copieux et surtout délicieux !

Je ne suis pas sorti gagnant à la fin de la journée, mais j'ai eu un plaisir fou en présence de très bons amis.

Merci aux organisateurs de l'événement et n'hésitez surtout pas à récidiver l'an prochain. Je serai des vôtres.

## ACTIVITÉS À VENIR

### JOURNÉE DE PLEIN AIR

Encore cette année, nous vous invitons à patiner sur la seule glace artificielle extérieure, au bassin Bonsecours, dans le Vieux-Port de Montréal. Comme par les années passées, ceux qui le désirent peuvent également marcher en plein air sur ce magnifique site. Le dîner aura lieu par la suite à l'Usine de spaghetti parisienne dans le Vieux-Montréal.

DATE : Mercredi, 21 janvier 2004

HEURE : 10h45 (ouverture de la patinoire à 11 h)

ENDROIT : Bassin Bonsecours – Vieux-Port de Montréal

DÎNER : 13 h – Restaurant l'Usine de spaghetti parisienne – 273, rue Saint-Paul Est (à l'est de Place Jacques-Cartier)

COÛT : 15 \$ par personne pour les membres et leur escorte  
17 \$ par personne pour les non-membres

RÉSERVATION : en téléphonant au (514) 842-9463 et en faisant parvenir votre paiement **avant le mardi, 13 janvier 2004.**

Le coût comprend le patinage, le dîner, les taxes et le service. Les boissons alcoolisées sont à vos frais.

Possibilité de location de patins sur place (environ 6 \$) d'aiguisage (environ 4\$) Apportez un cadenas pour votre casier.



### QUILLES

Pour une quatrième année, nous vous proposons un avant-midi de quilles entre amis au Centre de quilles Anjou-sur-le-lac. Il n'y aura ni compétition, ni défi, simplement du plaisir. Par la suite, nous prendrons le repas au restaurant Les Dauphines, au même endroit. Le chef nous propose deux entrées, trois choix de plat principal  
Les boissons alcoolisées sont à vos frais.

DATE ; mercredi, 18 février 2004  
HEURE ; arrivée à 9h – début du jeu à 9h30  
ENDROIT ; Centre de quilles Anjou-sur-le-Lac  
11 200 Renaude-Lapointe, Anjou  
COÛT : 20 \$ par personne pour les membres et leur escorte  
25 \$ par personne pour les non-membres  
20 \$ pour le dîner seulement

RÉSERVATION **maximum 48 personnes (pour les quilles)**: en téléphonant au (514) 842-9463 et en faisant parvenir votre paiement **avant le mardi, 27 janvier 2004.**

Le coût comprend trois parties de quilles, le dîner, les taxes et le service.

La location de souliers est au coût de 1,75 \$.

### SOUPER AU CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CALIXA-LAVALLÉE

Vu le succès toujours remporté par cette activité, nous récidivons encore en 2004. Nous procéderons de la même manière que l'an dernier. Les frais de repas varieront varier. **Cette activité est réservée uniquement à nos membres et leur escorte.**

DATE mercredi, 17 mars 2004  
HEURE 18h 30 (arrivée à 18h)  
ENDROIT 4555, rue Amos, Montréal-Nord (une rue au sud du boulevard Henri-Bourassa, à l'est du boulevard Pie IX)

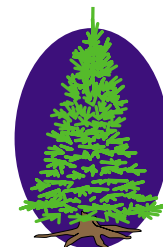
COÛT Le repas et les boissons sont aux frais des convives

RÉSERVATION **MAXIMUM 90 PERSONNES**

**\*\*EXCEPTIONNELLEMENT, nous ne prendrons les réservations que du lundi 1<sup>er</sup> mars au mardi 9 mars 2004 inclusive-ment.** \*\*Téléphone : (514) 842-9463



*Le Comité Le Temps de vivre. vous souhaite une Bonne et Heureuse Année*



## RÉSERVATIONS

Les réservations pour toutes les activités doivent se faire **OBLIGATOIREMENT** en téléphonant au (514) 842-9463. Ensuite, un chèque libellé au **COMITÉ LE TEMPS DE VIVRE** doit être envoyé au 429, rue de la Gauchetière est, Montréal (Québec) H2L 2M7.

Certains membres font parvenir leur chèque sans avoir préalablement réservé par téléphone. Si l'activité s'avérait complète, nous serions dans l'obligation de refuser leur inscription.



Bulletin trimestriel

### Les retraités-es du 429 (SFMM)

Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SCFP), 429, rue de La Gauchetière Est, Montréal (Québec), H2L 2M7.  
Téléphone : (514) 842-9463, boîte vocale 250,  
Télécopieur : (514) 842-3683  
Courriel : [retraites429@sfmm429.qc.ca](mailto:retraites429@sfmm429.qc.ca)  
Web : [www.sfmm429.qc.ca](http://www.sfmm429.qc.ca)

Reproduction permise avec mention de la source

**NOTE** : Le masculin est employé comme genre neutre uniquement dans le but d'alléger les textes.

Responsable du journal : Jean-Claude Campeau, Claude Yves Brunelle, Yves Chalifour  
Rédaction : Les Retraités-es du 429 (SFMM)

Collaboration : Claude Bates, Michel Bouliane, Pierre Dorais, Francine Durand, Roger Lagacé, André Normand, Jean Racicot, Hélène Samson, Réal Turnblom

Infographie : Marcel Huot, Legris Service Litho

Le temps de ... est publié à 1 900 exemplaires

