

Le temps de ...



Les retraités-es du 429 (SFMM) SYNDICAT DES FONCTIONNAIRES MUNICIPAUX DE MONTRÉAL (SCFP)

AVIS DE CONVOCATION

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE STATUTAIRE DU
REGROUPEMENT DES RETRAITÉS-ES DU 429**

LE JEUDI 11 NOVEMBRE 2010

À 13 H 30

AU CENTRE 7 400

7 400, boul. St-Laurent, salle 245 (Angle Faillon)

**(Accessible par le métro De Castelnau –
Vaste stationnement gratuit disponible)**

Vous êtes, par la présente, convoqué-e à l'assemblée générale statutaire des Retraités-es du 429 (SFMM) qui aura lieu à la date, à l'heure et à l'endroit précités. Conformément à l'article 13.03 des Statuts et règlements, vous trouverez, ci-joint, l'ordre du jour de cette réunion.

Nous comptons sur votre présence et vous prions d'accepter nos salutations les meilleures.

**Hélène Samson
Secrétaire**

Avis est par la présente donné le 15 septembre 2010

N.B. : rafraîchissements et prix de présence

Voir l'ordre du jour en dernière page.



...se supporter

André Normand



Bonjour à vous tous, bricoleurs avertis.

La dernière fois que je vous ai parlé, je n'en menais pas large. Mon petit canard a un cancer.

Son rendez-vous avec l'oncologue a été devancé au 21 juin dernier; il lui confirme qu'elle a un cancer colorectal de type 3 mais sans métastase, ce qui est une bonne nouvelle malgré tout.

Elle a commencé sa chimiothérapie et sa radiothérapie le 2 août.

Entretemps, comme les mauvaises nouvelles n'arrivent pas seules, c'est moi qui suis tombé au combat. En effet, une bactérie s'est logée dans mes reins

et j'ai dû passer dix-huit jours à l'hôpital pour me guérir de cette maladie. Dix-huit longues journées où j'ai passé de nombreux examens, scans et radiographies de toutes sortes. De plus un ulcère est apparu dans mon estomac, résultant d'une autre bactérie.

Avec les nombreuses tasses de café que j'ai bues dans ma vie, c'était rendu que mon urine avait la même couleur, ce qui m'a rendu assez perplexe et c'est pour cette raison que j'ai dû me résoudre à suivre les conseils de mon petit canard et me rendre à l'hôpital.

Le 21 juin, ma femme apprend qu'elle a un cancer et le 22 juin c'est moi qui rentre à l'hôpital. On dirait que je voulais lui voler la vedette ou l'éloigner de ses problèmes. J'ai même pensé que c'était moi qui voulais m'éloigner de cette maladie qu'est le cancer. Toujours est-il que ce séjour dans les soins hospitaliers m'a fait comprendre que notre vie ne tient qu'à un fil et qu'il faut toujours donner son maximum à tous les jours.

Aujourd'hui, les médecins disent que mon état s'est amélioré de 75% et que je devrai prendre encore de leurs médicaments pour quelques temps.

Quant à mon petit canard, elle en est rendue à son dixième traitement de radiothérapie, soit environ le tiers du traitement et elle porte toujours avec elle son biberon rempli de chimiothérapie pour essayer d'arrêter la progression de la maladie.

Avec son moral d'acier, elle a bien traversé les premières journées, mais

nous voici à la fin de la deuxième semaine et les séquelles se font sentir: fatigue, lèvres gercées et diarrhées sont au rendez-vous.

Mais vous la connaissez, elle se dit que cela pourrait être pire.

Je ne sais pas où elle puise toute cette énergie (à moins que ce soit la mienne qu'elle utilise vu que je ne m'en sers pas souvent), toujours est-il qu'elle est prête à continuer son combat.

Ses traitements devraient prendre fin le 9 septembre et l'opération suivra à la fin d'octobre ou au début de novembre... à suivre.

De mon aventure à l'hôpital, j'ai perdu 40 livres et je devrai me surveiller pour ne pas les reprendre. C'est pas toujours drôle d'essayer de diriger une maison ou un condo quand on est alité, mais tout ce que j'avais montré à mon petit canard a bien servi...elle a pu se débrouiller sans ma présence à tous les instants.

Je vous serre la pince et vous dis à la prochaine.

Note de mon petit canard : "Je tiens à vous remercier pour tous les mots d'encouragements reçus de tous les lecteurs de mon gros et dodu caneton, qu'est mon mari. La maladie est dure mais quand on est solidaire l'un avec l'autre on peut vaincre n'importe quel adversaire, même un cancer. Merci encore."



sommaire

... AVIS DE CONVOCATION.....	1
... SE SUPPORTER	2
... PHILOSOPHER	3
... S'AIDER.....	4
... SE RÉJOUIR	5
... TOUT ET DE RIEN.....	6
... JOUER AVEC DES LETTRES	7
... SE DIVERTIR.....	8-9
... SOURIRE.....	10
... SE REMÉMORER	11
... SE CULTIVER	12
... PARTIR POUR COMPOSTELLE.....	13
... FAIRE DES ÉCONOMIES	14
... S'IMPLIQUER.....	15
... ORDRE DU JOUR.....	16

Prochaine parution.....12-2010
Date de tombée.....15-11-2010



Marc Aurèle

Empereur romain et philosophe stoïcien

(26 avril 121 – 17 mars 180)

Nous sommes souvent déçus de la façon dont nos chefs d'États gouvernent. D'ailleurs, Platon avait affirmé que le seul chef d'état capable d'exercer le pouvoir avec sagesse devrait être philosophe. Voici cet extrait de Platon, dans les dialogues de *La République*, qui formule sa pensée :

« À moins que, dis-je, les philosophes n'arrivent à régner dans les cités, ou à moins que ceux qui à présent sont appelés rois et dynastes ne philosophent de manière authentique et satisfaisante et que viennent à coïncider l'un avec l'autre pouvoir politique et philosophique; à moins que les naturels nombreux de ceux qui à présent se tournent séparément vers l'un et vers l'autre n'en soient empêchés de force, il n'y aura pas, mon ami Glaucon, de terme aux maux des cités ni, il me semble, à ceux du genre humain. »

Marc Aurèle est le seul homme à avoir été à la fois empereur et philosophe. Il a été à la tête de l'Empire romain à son apogée et il a opté pour le stoïcisme afin de régler à la fois son existence et son action.

Le stoïcisme apparaissait comme une précieuse boussole. Ce courant affirmait que l'homme devait vivre en accord, aussi bien avec sa propre nature d'être rationnel, qu'avec l'Univers régi par un ordre immuable, le destin, dont il fallait accepter les décrets avec impassibilité.

Le stoïcien estimait également que certaines actions constituaient des devoirs comme le fait de se marier, de participer à la vie politique, de respecter les traditions religieuses et de défendre la patrie.

Marc Aurèle a vécu durant une période fort mouvementée par des guerres et des calamités naturelles. Afin de résister à ces fortes tensions, il se retirait en lui-même et notait ses pensées sur un livre de bord qu'il conservait sous la main. Ses pensées se composaient de réflexions et de notes prises au jour le jour, où l'auteur ne s'adressait qu'à lui-même. Il désirait demeurer discipliné dans ses pensées et ses réactions face à l'adversité.

Il a œuvré pour le bien commun, administré la justice et lancé des réformes. Il a institué l'état civil et accordé aux mères une personnalité juridique en leur reconnaissant le droit d'avoir un héritage propre. Il n'appréciait pas le spectacle des combats entre gladiateurs, si bien qu'il a fait recouvrir de mousse leurs épées pour que le sang ne soit pas versé. Son esprit de bienveillance et d'humanisme a été toutefois entaché par les persécutions qui ont eu lieu en 177 contre des chrétiens. Il a autorisé la mise à mort de chrétiens tout en épargnant ceux qui abandonnaient leur foi. Toutefois, les sources sur cette période restent mitigées. Néanmoins, il est clair que l'empereur n'a pas excité la haine contre les chrétiens, il n'a pas non plus empêché les violences à leur encontre.

À sa mort, c'est son fils Commode qui est devenu empereur. Tel qu'il l'avait craint, son fils est devenu un empereur exécrable et sanguinaire. La mort de Marc Aurèle a donc marqué la fin d'un monde sensé et amorcé le lent déclin de l'Empire romain. Il ne reste que ses Pensées en mémoire du grand homme qu'il a été.

Pour ceux qui ont visionné le film « Le Gladiateur » on comprend que le réalisateur s'est inspiré de la vie de Marc Aurèle. On peut reconnaître Marc Aurèle dans le personnage du vieil homme qui désigne comme son successeur son plus fidèle soutien d'armée, le général romain Maximus qui était aimé de tous, tenu par Russel Crowe. En ces temps-là, le pouvoir ne se transmettait pas nécessairement de père en fils. Toutefois, Commode, son véritable fils, n'accepte pas cette décision et veut assassiner Maximus, préféré de son père, afin de prendre la succession de celui-ci. Maximus réussit à s'échapper, devient un gladiateur et, finalement, libère Rome de ce tyran.

Bref, la vie de Marc Aurèle n'est pas complètement tombée dans l'oubli. Que vous soyez empereur ou simple citoyen, philosopher consiste à faire une distinction entre ce qui dépend de nous et dont il faut se soucier (la moralité et les facultés de l'âme) et ce qui ne dépend pas de nous (la vie du corps, les richesses, mais aussi les aléas du monde).



...s'aider

Joanne Ménard



Un Programme d'Aide aux Retraités-es

L'idée d'un tel programme est issue des quatre (4) personnes ci-dessous mentionnées. Dans un premier temps, elles ont décidé de se lancer, en s'entendant entre elles sur ce que voulait dire le mot **AIDE** et par la suite, en rencontrant les membres du programme PAE (programme d'aide aux employés-es) qui existe déjà au SFMM 429 pour les membres actifs.

Il est très important de souligner que les bases de ce programme (PAR), reposent avant tout sur la confidentialité et le respect.

Nous n'avons pas les mêmes moyens que le PAE, mais nous croyons qu'il est possible d'apporter un support et de l'écoute à nos collègues retraités-es. En effet, avec l'aide du Comité exécutif des Retraités-es du 429, nous sommes allés chercher de la formation, qui fut grandement appréciée. Nous possédons des outils extraordinaires : le journal "Le Temps de..." et la page Web sur le site des Retraités-es du 429. Nous allons utiliser ces moyens de communication à bon escient. Nous vous proposerons des articles, qui parfois vous feront réfléchir, sur ce que veut dire **RETRAITE** et d'autres thèmes qui s'adressent à NOUS.

Nous avons des projets plein la tête, des fois un peu farfelus, mais réalistes, hélas nous ne sommes que quatre (4) personnes. Si l'envie vous prenait de faire partie de l'équipe du PAR, alors laissez-vous aller et communiquer avec nous :

Téléphone: 514-842-9463 boîte vocale (*confidentielle*) 433

Adresse postale: 429 est, rue de la Gauchetière Montréal, QC. H2L 2M7

Courriel: par@sfmm429.qc.ca (*confidentiel réservé à la responsable*)

Page web : <http://sfmm429.qc.ca/retraites429/par/index.htm>

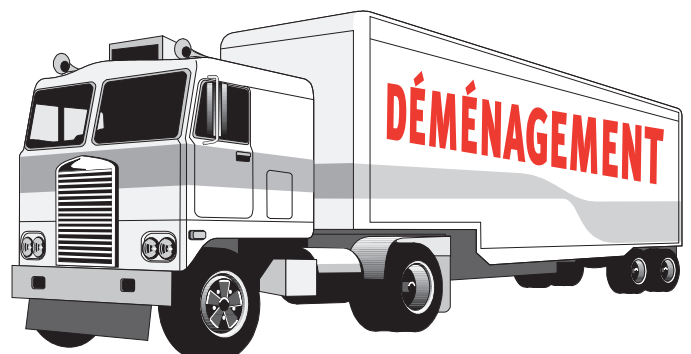
Vous entendrez parler de nous très bientôt !

Vos intervenants-es, par ordre alphabétique, sont Mesdames Gisèle De Cotret, Joanne Ménard, Nicole Sylvain et Monsieur René Trudel.

I M P O R T A N T

CHANGEMENT D'ADRESSE

Le Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SFMM) possède sa propre banque d'adresses qui fonctionne indépendamment de celles de la Ville ou de la CUM. Lorsque vous déménagez, il devient important d'en aviser le SFMM, car le Syndicat, notre association de retraités et le Fonds de Secours maladie-accident s'alimentent à ce fichier pour acheminer votre courrier.



q u a t r e



Le bienheureux Frère André BESSETTE (1845-1937)

Serviteur de Dieu bientôt proclamé *Saint*

Notules généalogiques

Alfred BESSETTE naît dans une petite maison (aujourd'hui disparue) du rang Grand-Bois à Saint Grégoire d'Iberville dans Le Haut-Richelieu, le 9 août 1845, il est le fils légitime de l'union d'Isaac-Valentin BESSETTE (né *Isaac Valentin Bessette* le 13 février 1807 à Sainte-Marie-de-Manoir et marié à 24 ans), était un bûcheron, tandis que sa mère, Mathias du Richelieu de Rouville. Le 27 septembre 1831 à 17 ans), élevait ses enfants, tenait maison et cultivait le potager...

Un grand thaumaturge, apôtre de saint Joseph

En juin 1978, le Pape Paul VI déclara le Frère André «*Vénérable*» et, le 23 mai 1982, à Rome, le Pape Jean-Paul II le déclara «*Bienheureux*». Le 19 février 2010, à Rome, le pape Benoît XVI annonçait la canonisation prévue pour le 17 octobre 2010. Dans le calendrier liturgique, André-Alfred Bessette, de la Congrégation de la Sainte-Croix, à Montréal, apôtre du saint Joseph et grand thaumaturge sera vénéré par l'Église catholique romaine le 9 août.

La Chapelle du frère André

Le frère André nourrit le projet d'y ériger une chapelle (un oratoire) et d'y créer ainsi un petit sanctuaire dédié à Saint Joseph. Il finit par obtenir l'autori-



sation de construire la chapelle. La direction du collège et l'archevêque de Montréal, Mgr Paul Bruchési, précisent toutefois que les frais engagés seront à la charge des demandeurs.

Grâce aux dons offerts spontanément, en argent ou en nature (par exemple des statues, des vases, des vêtements liturgiques, une cloche...), en 1904, le terrain est acquis par la congrégation de Sainte-Croix et le sanctuaire primitif (cette chapelle, ce modeste oratoire) est construit et inauguré le **16 octobre 1904**.

Abundius Piché, construisit du mois de juillet jusqu'au mois d'octobre, une petite chapelle en bois sur le Mont-Royal. Les dimensions de la petite chapelle étaient modestes : 4,50 m (15 pieds) sur 5,50 m (18 pieds). Deux grandes portes de noyer s'ouvraient sur le sanctuaire. Sur le devant une balustrade mobile permettait aux fidèles de venir communier. La célébration de la messe

avait lieu à l'extérieur, la chapelle était ouverte pendant la période estivale. Durant l'hiver 1906, à l'intérieur de la chapelle, un autel de bois, fut sculpté par le frère Abundius Piché. Les statues du maître-autel en plâtre polychrome sont l'oeuvre de l'artiste T. Carli. Pour le frère André, alors âgé de 59 ans, c'est déjà, enfin, une belle réussite

En 1908, la congrégation de Sainte-Croix décida d'agrandir et de chauffer la chapelle. Cet agrandissement était rendu

nécessaire étant donnée l'augmentation rapide de la renommée du frère André, de la multiplication des récits de guérisons et de l'affluence des pèlerins. Et, en 1910, on agrandit une troisième fois la chapelle. On y ajoute la nef actuelle, la chambre du frère André et le clocher. Encore aujourd'hui l'aspect extérieur de la chapelle date de l'époque.

Cet oratoire est agrandi deux fois par la suite. En 1917, une crypte pouvant recevoir 1000 personnes est construite.





La vraie richesse; la santé

Quand vous lirez cet article, il fera peut-être 16⁰ ou 17⁰ Celsius, alors qu'il fait 32⁰ au moment où j'écris ces lignes. La vie est ainsi faite, de hauts et de bas. Heureusement, cela nous permet de prévoir que le plus comme le moins peut changer.

Contrairement à ce que l'on croit, la vraie richesse n'est pas l'argent, mais la santé. Toutefois, il faut reconnaître que l'argent soulage certains maux. À vingt ans, loin de moi cette pensée, mais avec le temps, les années, il a bien fallu me rendre à l'évidence. Sans le savoir, j'étais beaucoup plus riche que je ne le pensais, car j'avais la santé.

Je choisis d'être heureuse

Je pouvais mener ma vie comme je voulais et non me laisser diriger par elle. Un jour, j'ai décidé que n'ayant qu'une vie à vivre consciemment, je n'avais pas de temps à perdre à être malheureuse. Je me rendais compte que les émotions de mal-être, les chagrins, les inquiétudes, les rancunes étaient amplifiés par la pensée, ma pensée.

À bannir

Les films, les émissions, les personnes à messages négatifs, il me fallait les bannir sans regrets ni remords, ma santé, mon bien-être en dépendaient. Je n'avais aucun pouvoir sur les autres, leurs décisions, leurs choix et encore moins sur leurs pensées. Ils étaient libres de choisir d'être heureux ou malheureux.

En toute connaissance de cause

Parfois dans certaines circonstances il est difficile de passer son chemin, mais l'acceptation de notre part doit être faite en toute connaissance de cause et ne pas rendre l'autre responsable de notre choix.

Le pouvoir de la parole

Nos paroles s'incrument et se cristallisent jusqu'à devenir réalité. J'ai connu une personne qui ne pouvait finir ses phrases que par ces mots : « C'est pas facile! » En discutant mi-figue mi-raisin, je lui rétorquais qu'un jour elle se trouverait dans une situation qui donnerait raison à sa phrase qu'elle martelait dans son inconscient.

Hélas, ce qui devait arriver arriva. Cette personne vécut une période vraiment difficile et « pas facile ». Elle avait refusé cette notion que notre conscient est comme un capitaine de bateau. Tout ce qu'il dit à notre inconscient, qui lui, est comme un matelot; ne pose pas de question, et exécute les ordres reçus du capitaine (notre conscient).

J'aurais donc dû...

La vie est trop courte. Quand on soustrait nos heures de sommeil, il ne reste plus que deux tiers de notre vie pour être heureux. Il faut faire vite et bien, pour qu'arrivé à la fin sans regret, nous n'entendions pas une petite voix dire : « J'aurais donc dû »

Être le maître de nos pensées et non l'esclave

Revivre en pensée des moments de tristesses, de mauvais souvenirs, de maux passés, écouter des chansons, mélodies qui rappellent des moments disparus qui font mal, c'est redonner vie à des émotions de malaises en centrant notre pensée sur tous ces souvenirs. Car, même les souvenirs heureux sont parfois ceux qui font le plus souffrir. Je préfère être le maître de mes pensées plutôt que d'en être l'esclave.

La vie dans les chansons

En écoutant les paroles de chansons, je constate que l'évolution de la vie y figure. Les années 40 (temps de guerre) dont les chansons parlent de départs, d'espérance, de désespoir. Celles des années 60 soufflent un vent de liberté avec l'arrivée fracassante du rythme "Elvis Presley".

L'ère des Beatles, (Hey Jude) les divorces à la mode. Les Rolling Stones . (I Can't Get No Satisfaction). Les paroles de chansons décrivent la vie, de plus en plus sans retenue. Le début des années 70 nous donne une chanson (Give Peace A Chance) de John Lennon, qui fait référence à toutes les guerres qui se passent, etc. Alors, que les chansons restaient au palmarès des semaines pour ne pas dire des mois, aujourd'hui, après quelques semaines et rarement des mois, on passe à une nouveauté. Ainsi va la vie.

A.I.M.

Heureusement, ces années passées apportent l'expérience, la compréhension que la vie est Aujourd'hui, Ici, Maintenant. Ces mots sont devenus mon leitmotiv quand je suis tentée de penser à hier ou à demain, car le seul et précieux temps que je possède est ce jour.



MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A										■		
B						■						
C							■					
D			■							■		
E				■				■				
F			■									■
G				■				■			■	
H			■					■				
I		■			■						■	
J	■							■		■		
K							■					
L				■								

Horizontalement :

- A- Pâtisseries légères - Lettre.
- B- Aigre - Petits pains pour accompagner le thé.
- C- Usées à la base - Sert souvent pour la cuisson.
- D- Argile rouge - Solution concentrée sucrée - Cité antique.
- E- Choisit - Possessif - État européen.
- F- Abbréviation - Délicieuse en compote.
- G- Fouetté - Peut être composée de laitue.
- H- De même - Ancien président anglais - Pour faire la bière.
- I- Note - Poisson à chair estimée.
- J- Céréale - Pour faire du bouillon.
- K- Du basilic, par exemple - Distingue les grands chefs.
- L- Relève un plat - Dont on a enlevé l'eau.

Verticalement :

- 1- Pâtisserie fait de pâte d'amandes - À la fin d'une lettre.
- 2- Comme une ancienne casserole - Accompagne bien certains mets.
- 3- Étape du pétrissage de la pâte - Accompagne bien certains mets.
- 4- Aigreur - Capitale du New Jersey.
- 5- Sorties - Mot latin.
- 6- Concomitants.
- 7- Traditions - Variété de navet.
- 8- Résonance - Symbole - Jeu.
- 9- Repas - Pour tresser des paniers.
- 10- Métal - Langue morte - Négation.
- 11- Zeste - Élevée pour sa chair et son foie.
- 12- Rivière - Sorte de pain de ménage québécois.

CARRÉ MAGIQUE

Instructions pour le carré magique: Placez les lettres de chacune des lignes dans les cases de façon à former des mots dans le sens vertical également.

H	D	C	U	A
S	U	S	A	I
P	R	R	E	I
N	L	N	A	E
S	T	T	S	E

ANAGRAMME

« DORER LE VRAI CARI »

Mes recettes à base de caramel
sont très prisées...

Par: «Au delà de ce but» (Claude Beaudet)

SOLUTIONS EN PAGE 15



ACTIVITÉS RÉCENTES

Visite de La Route Des Gerbes D'Angelica

2 septembre 2010



Il s'agit d'une compagnie sans but lucratif où des bénévoles ont donné plus de 6 600 heures de travail en 2009. Pour en savoir plus visitez le site.

Ce sont des jardins à emporter, et des jardins à visiter (huit thématiques). Ils sont éducatifs et humanitaires.

En après-midi, visite du vignoble des Négondos, un vignoble biologique appartenant à madame Carole Desrochers qui selon ses propres mots déclare : "J'ai toujours fait attention à mon alimentation et j'ai à coeur le respect de l'environnement", mais ce n'est pas de tout repos !

Un article de la revue VITA du mois de septembre 2010 traite d'ailleurs de ce sujet plus en profondeur et donne plus de détails sur ce vignoble et ses façons de faire.

Joanne Ménard

Vous voulez passer une belle journée et vous amuser alors sortez avec Le Comité du Temps de Vivre. La route des gerbes d'Angelica nous a enchantés ainsi que la dégustation des vins du vignoble des Négondos à Mirabel.

Diane Tremblay

"Sacré Famille" au Théâtre d'été Hector-Charland

16 juillet 2010

Après un petit apéritif sur la terrasse entre amis et un copieux souper à La Trattoria Del Mare, nous nous sommes dirigés vers le Théâtre Hector-Charland. Je trouve que c'est un beau théâtre dans le vieux L'Assomption et c'était un beau vendredi soir, parfait pour une pièce de théâtre d'été.

En résumé, c'est un père de famille séparé qui essaie de renouer avec son ex-femme, mais qui a de la difficulté à accepter la vie de ses deux enfants : une condition de son ex pour revenir avec lui. Son fils est gai, mais ne lui a jamais dit, et sa fille sort avec le frère de son ancienne copine pour laquelle il avait quitté sa femme. Et comme tout homme de ce genre, c'est beau pour minou mais pas pour pitou.



C'est une pièce légère, comme on s'y attend d'une pièce d'été, les comédiens jouaient bien leur rôle avec un bon rythme et c'était drôle. C'était un bon divertissement, et surtout ce fut une belle soirée entre amis.

Carole Lalonde

ACT

DISCO QUIZ

Plongez de pleins pieds dans une parodie de jeu télévisé, de la fin des années 70, où le « kitch » est à l'honneur. Assistez en direct au couronnement de la personnalité féminine de l'année 79.

Pour votre plus grand plaisir, jamais règne n'aura été d'aussi courte durée. Interrogez vos vedettes préférées, découvrez leur passé, leurs réalités, faites éclater des scandales au grand jour et dénouez l'intrigue!

Après le spectacle, prolongez votre soirée et profitez de notre piste de danse. Au resto de la Ruelle, le ridicule ne tue pas!

DATE : **Vendredi le 12 novembre 2010**

ENDROIT : Théâtre de la Ruelle
6510 rue Viau coin
Beaubien, Montréal.

HEURE : Arrivée entre 18 h et 18 h 30

COÛT : 40\$ par personne (Membre et son escorte)
Souper, spectacle, taxes et service
Boisson à vos frais

SOUPER : Potage aux légumes •
Suprême de volaille sauce au basilic • Servi avec pomme de terre aux fines herbes et légumes frais •
Charlotte aux deux chocolats et son coulis de fraises •
Thé ou café

RÉSERVATIONS : **Avant Mardi le 28 septembre 2010**
50 places disponibles

TRAJET : Autobus Beaubien # 18 – arrêt coin Viau
Métro Viau, autobus Viau # 132, direction nord
Stationnement sur les rues Beaubien et Viau.

INVITÉS PROCHAINES

DÎNER DANSANT DE NOËL

Cette année, suite à la demande de plusieurs membres retraités, nous vous invitons à un **dîner dansant**. Un buffet chaud et froid vous sera offert. De plus, nous aurons notre animateur Denis Morency qui vous fera danser tout l'après-midi et ce jusqu'à 18 heures.

Un léger goûter vous sera servi vers 16h30.

DATE : Mardi le 7 décembre 2010
12 h 00 à 18 h 00

ENDROIT : Sous-sol de l'Église Ukrainienne
6185, 10^e avenue (nord du boul.
Rosemont) Montréal.

HEURE : Arrivée pour 11h30
Dîner vers midi

COÛT : 20.00\$ par personne tout inclus

N.B. APPORTER VOTRE BOISSON (BIÈRE, VIN,
ETC.,)

STATIONNEMENT POUR L'ÉGLISE : sur la 10^e avenue au nord
du Boul. Rosemont et sur les 2 côtés de la rue.

AUTOBUS : Métro Rosemont et autobus Rosemont
(# 197)
Métro Joliette et autobus St-Michel (# 67)

Nombre de personnes : 160

RÉSERVATION : Avant lundi le 1^{er} novembre 2010.

RÉSERVATIONS

Les réservations pour toutes les activités doivent se faire
OBLIGATOIREMENT en téléphonant au 514 842-9463.

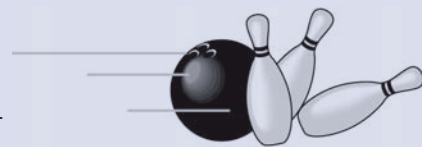
Ensuite, un chèque pour chaque activité libellé au
**COMITÉ LE TEMPS DE VIVRE accompagné d'une note indiquant
le nom de chaque participant et le nom de l'activité.**

Le chèque doit être encaissable dès réception et
doit être envoyé au 429, rue de La Gauchetière Est,
Montréal (Québec) H2L 2M7.

Aucun remboursement après la date de réservation indiquée
au journal Le temps de vivre.

**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉES
AUX MEMBRES ET À LEUR ESCORTE**

QUILLES



L'activité quilles se tien-
dra encore cette année
au même endroit que l'an dernier, c'est-à-dire au Salon de
Quilles Domaine.

Cette activité sera suivie d'un repas au Resto Pub Aurora à
l'intérieur du Centre Commercial Domaine.

DATE : Lundi le 10 janvier 2011

ENDROIT : Salon de Quilles Domaine
Centre Commercial Domaine
(Entrée près du Marché Métro, au sous-sol,
près du barbier)

HEURES : 09 h 00 pour les quilles
12 h 00 pour le dîner au Resto Pub Aurora

COÛTS : 14.00\$ par personne membre et escorte
(Quilles, souliers, repas, taxes et pourboires
inclus)
10.00\$ par personne pour le dîner seule-
ment
BOISSONS À VOS FRAIS

N.B.: Il est préférable de former vos équipes de 6
personnes à l'avance et de le mentionner
lors du paiement. Poster les chèques de
tous les membres de votre équipe respecti-
ve dans la même enveloppe.

Si vous ne formez pas vos équipes à l'avan-
ce, le Comité le fera à sa discrétion.

RÉSERVATIONS : Avant mardi le 23 décembre 2010.

Déjeuner

**Les déjeuners mensuels se tiendront les
premiers mardis du mois au
restaurant**



de la Place Versailles

Nous vous y accueillerons dès 8 h 30



Observations sur les humains.

Le marié veut divorcer - Le célibataire veut se marier.

Le chômeur veut travailler - Le travailleur en a marre de son travail.

Le pauvre veut devenir riche - Le riche est prisonnier de sa richesse.

Le célèbre se cache - Le frustré veut être vu.

Le gros veut maigrir - Le maigre veut grossir.

Le noir veut devenir blanc - Le blanc cherche à se bronzer.

Et patati et patata.....

Par un bel après-midi, un vieux chien, qui avait l'air bien fatigué, rentre dans ma cour.

J'ai bien vu par son collier et son ventre bien rond que c'était un chien qui venait d'un bon foyer et qu'il était bien soigné. Il vint calmement vers moi, me suivit à l'intérieur de la maison et se dirigea tranquillement dans un coin, se coucha en rond et s'endormit.

Au bout d'une heure il se leva, alla vers la porte que j'ouvris pour le laisser sortir.

Le jour suivant il était de retour pour une visite dans ma cour, rentra à nou-

veau dans la maison et se coucha au même endroit que la veille et dormit encore pour à peu près une heure.

Le même scénario se reproduisit presque à tous les jours durant plusieurs semaines.

Curieux, j'attachai une note à son collier sur laquelle j'écrivis : "J'aimerais trouver qui sont les maîtres de ce merveilleux chien et je me demande si vous savez que presque tous les après-midi votre chien vient chez-moi pour faire une sieste."

Le jour suivant, le chien arriva pour sa sieste avec une note différente attachée à son collier. "Il vit dans une maison avec six enfants dont deux ont moins de 3 ans.

Il essaie de rattraper du sommeil perdu. Puis-je l'accompagner demain?"

Un représentant de Coca-Cola revient du Moyen-Orient très démonté. Il y était parti pour développer la marque là-bas.

Son ami lui demande alors: Pourquoi n'as-tu pas réussi avec les Arabes ?

Il lui répond : « quand j'ai été envoyé au Moyen-Orient, j'étais très confiant de pouvoir faire de bonnes ventes car Coca-Cola n'est pas connu là-bas. Mais le problème était que je ne parlais pas arabe. J'ai donc fait passer le message à travers 3 images.... la 1ère image

présentait un homme allongé dans le sable chaud du désert, totalement faible et épuisé...

la 2ème présentait l'homme buvant du Coca.... et la 3ème photo montrait notre homme totalement rafraîchi.... » Ces panneaux furent publiés dans toute la ville.....

« Ben ça aurait dû bien marcher ? » lui répond son ami....

« La catastrophe !!! » lui répond le commerçant..... « Les arabes lisent de droite à gauche !!! ».....

Dans la paroisse voisine, Gaston vit seul avec son vieux chien.

Un jour le chien meurt et Gaston se rend voir le curé et lui demande : "monsieur le curé, mon vieux chien est mort et je voudrais que vous disiez une messe pour lui."

Le curé répond : « on ne peut pas faire des funérailles pour un animal dans l'église, mais il y a les Baptistes à l'autre bout de la paroisse. Peut-être qu'ils pourraient faire quelque chose pour cette créature. »

Gaston lui dit : "Je vais y aller tout de suite, et pensez-vous que si je leur donne 5,000 \$ ce sera suffisant pour ce service ?"

Le curé s'exclame : "Doux Jésus, pourquoi ne m'avez-vous pas dit que votre chien était catholique ?"



MICHEL CHARTRAND : LES JEUNES DISENT NON À LA GUERRE !

Extrait du livre de Fernand Foisy

Michel Chartrand – les voies d'un homme de parole (1916-1967)

Lanctôt Éditeur - 1999

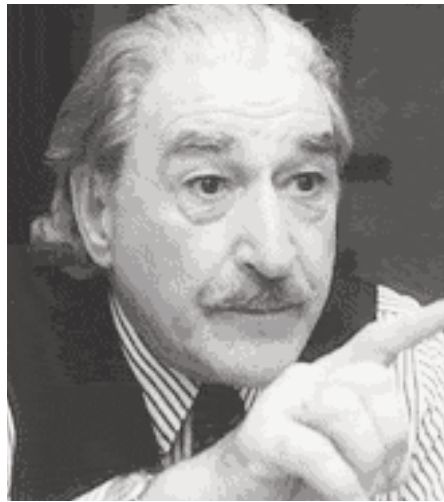
SYNOPSIS

1941 – Michel Chartrand refuse de s'engager dans l'armée.... en anglais. *Speak white* qu'on lui disait...

ON APPELLE LES JEUNES À LA GUERRE La guerre : premier tableau

En janvier 1941, l'Angleterre, la France le Canada sont en guerre contre l'Allemagne. Étudiant à l'Université de Montréal, Michel est appelé, comme de nombreux jeunes de son âge, à suivre un entraînement militaire même si la conscription n'a pas encore été rendue obligatoire. Chartrand se présente donc au Corps École des Officiers de l'Université de Montréal, plus précisément le Canadian Officers Training Corps (COTC). On lui remet un formulaire à compléter, un document rédigé uniquement en anglais. Michel exige qu'on lui présente un texte en français. On l'informe qu'il n'existe pas de document rédigé en français. Il s'objecte avec véhémence. Un tel comportement, plutôt inusité à l'époque, crée tout un émoi et un officier doit s'en mêler. Ce dernier, on s'en doute, ne partage pas les opinions du jeune Chartrand. Michel invite alors les autres étudiants francophones à protester et à défendre leur langue comme il le fait en refusant tout document rédigé uniquement en anglais. Et sur ce, il quitte cet endroit qui commençait drôlement à ressembler à une poudrière.

Étant donné qu'il a refusé de signer le formulaire et de rejoindre les rangs du Canadian Officers Training Corps, on lui ordonne, quelques jours après cet incident, de se rendre au camp militaire d'Huntingdon. Sinon, c'est la Gendarmerie Royale du Canada qui s'en chargera, avec toute la subtilité qu'on lui connaît.



Michel, qui est en amour, ne veut surtout pas trop s'éloigner de Simone. Il rêve de fiançailles prochaines. Passer outre aux ordres des militaires le placerait dans une situation gênante devant la famille Monet. Que faire ? Il accepte alors de se rendre à Huntingdon pour y subir, pendant un mois, un entraînement militaire. Il ne s'agit, en fait, que d'un entraînement et non pas d'un engagement. La nuance est significative.

Il profitera de cette courte parenthèse pour se plonger, entre deux exercices militaires, dans ses lectures favorites, celles des poètes. Mais, manifestement, Michel n'est pas fait pour ce type de discipline. Et il ne se gêne pas pour le faire savoir, refusant de signer son engagement dans le service actif. Il n'aura pas à compléter son mois d'entraînement, les officiers jugeant préférable pour le "moral des troupes" de le renvoyer à ses amours premières.

Les fréquentations

Michel revient à Montréal pour s'occuper, entre autres, de sa coopérative, La Bonne Coupe. Il suit des cours de psychologie à l'Institut canadien d'orientation professionnelle, tout en poursuivant sa formation avec le père Lévesque. Il retrouve Simone et ils s'invitent à des concerts, des pièces de théâtre. Ils discutent beaucoup de littérature et se découvrent des affinités. Chartrand est un passionné de l'écrivain français Georges Duhamel, qu'il cite souvent ...

La suite au prochain numéro...

MA PAGE WEB SUR INTERNET

P.S : N'oubliez pas d'aller voir sur Internet ma bande dessinée *Le Québec, la vraie histoire ! ... d'un p'tit peuple ben accommodant ! Tome 1 : Le Québec depuis le Big Bang jusqu'à 1920.*

<http://ma.planete.qc.ca/Snouppix/>

J'ajoute de nouveaux sujets et de nouvelles informations à tous les jours. J'ai à ce jour plus de 10,300 visites.



Comité d'animation culturelle de la Bibliothèque d'Anjou

Existant depuis 20 ans, le comité culturel d'animation d'Anjou présente, les mercredis soirs, des conférences à la salle d'animation de la bibliothèque Jean Corbeil, située au 7500 rue Goncourt, Anjou. D'une durée de deux heures, ces conférences débutent à 19 h 30. Les prix peuvent varier selon les lieux de résidence.

ADMISSION

Carte de membre du CACBA

15\$ résidants, 20\$ non-résidants, valide de janvier à décembre ou 4 \$ l'activité

Le Comité d'animation culturelle de la bibliothèque d'Anjou
Salle d'animation de la bibliothèque
7500, av. Goncourt, (514) 493-8200 (jour), (514) 352-8630 (soir)

PROGRAMMATION AUTOMNE 2010

29 SEPTEMBRE 2010

Lynda PAQUETTE et Martin PARENT, voyageurs conférenciers

Voyage : Vietnam, Cambodge et Laos...

un voyage au fil du Mékong

« présentation visuelle »

6 OCTOBRE 2010

Claire VILLENEUVE, musicologue

Frédéric Chopin (1810-1849)

«Le poète du piano»

« présentation visuelle et extraits musicaux »

13 OCTOBRE 2010

Magali DELEUZE, historienne

Émile Zola (1840-1902) : témoin de son temps

« présentation visuelle »

20 OCTOBRE 2010

Hugo BAILLARGEON, artisan verrier

L'évolution du vitrail et

les nouvelles techniques depuis le XIV^e siècle

«présentation visuelle»

27 OCTOBRE 2010

Maryse CHEVRETTE, historienne de l'art

Jean-Paul Lemieux (1904-1990)

«présentation visuelle»

3 NOVEMBRE 2010

Jeanne-Amièle LUSIGNAN et Gabrielle BEAUDRY, pianistes

Claire VILLENEUVE, musicologue

Concert

10 NOVEMBRE 2010

Raymond GALLANT

Les productions de la vieille Godasse

L'Inde du nord, incroyable et mystérieuse

« présentation visuelle »

17 NOVEMBRE 2010

Daniel BÉDARD, géographe et conférencier

Les colères de la terre :

tremblements de terre, volcans et tsunamis

« présentation visuelle »

Exceptionnellement *

Mardi 23 NOVEMBRE 2010

Jean-François DEMERS, sommelier

La mosaïque Alsacienne

Réservé aux membres du CACBA 15 \$

Exceptionnellement *

Judi 25 NOVEMBRE 2010

Fernando MORNEAU

Le Brésil

« présentation visuelle »

1 DÉCEMBRE 2010

Guy SAUVÉ

Musique et Art fantastique

« extraits musicaux »



...partir pour compostelle

Raymond Martin



Le 8 septembre dernier la fébrilité était au maximum, car nous nous sommes envolés pour la ville de Lyon en France pour faire le Chemin de Compostelle. Nous sommes partis du Puy en Velay pour terminer aux portes de l'Espagne, à Saint-Jean-Pied-de-Port.

Qui sont les "nous"? Deux retraités et un actif du Service de Police de la Ville de Montréal : les retraités, Marc Larose et Raymond Martin, et Stephen Bassaraba travaillant aux Uniformes du SPVM.

Ce projet a pris naissance il y a 4 ans entre Marc et moi. Pourquoi Compostelle? Parce que tout le monde en parle, que c'est une expérience inoubliable et que cela va nous permettre de perdre les 20 à 30 livres de

trop que nous avons. Nous allons marcher pendant 5 à 6 semaines près de 800 kilomètres et quelques fois en montagne, nous dormirons dans des gîtes qui sont établis un peu partout sur le Chemin.

Nous deviendrons des pèlerins comme tous ceux qui font cette marche depuis plus de mille ans. Cette expédition, nous en sommes convaincus tous les trois, nous apportera beaucoup sur le plan humain, il faut se rappeler le film "Les doigts croches" dans lequel Roy Dupuis disait..."*le chemin nous parle*", mais ce seront surtout les rencontres que nous ferons avec d'autres pèlerins venant d'un peu partout en Europe et dans le monde entier.

Stephen, Marc et moi aurons beaucoup de choses à vous raconter à notre retour et il est assuré que nous nous engageons à écrire un ou des articles sur l'expérience que nous vivrons au mois de septembre et octobre prochains. Salutations à tous,





...faire des économies

Cam-Coop,

CAM-Coop, 6805 boul. des Roseaies,
 Montréal H1M 3N3,
 tél. : (514) 334-6920, de l'extérieur de Montréal,
 sans frais : 1-800-363-4940
 télécopieur : (514) 387-8518,
 courriel : camcoop@camcoop.com
 site Web : www.camcoop.com

offre à nos membres des économies substantielles sur
 une vaste gamme de produits et services :

- Assurance-voyages, négociée auprès des plus importantes compagnies d'assurances au Canada au meilleur coût disponible.
- Centre dentaire Lapointe (1^{ère} consultation gratuite + 50 \$ en chèque cadeau + 10 % du coût des traitements jusqu'à concurrence de 250 \$ par année)
- Greiche Scaff, 15% de rabais sur lunettes de prescription
- Appels interurbains à 2.5 cents la minute.
- Rabais campus (journaux, magazine).
- Autres spéciaux et rabais sur le site www.camcoop.com

Votre participation à notre regroupement signifie un membership automatique à CAM-coop (voir détails au verso de votre carte de membre).

RÉJEAN ALLAIRE NETTOYEUR

Tapis-carpettes, meubles
 Autres services au besoin
 Résidentiel et commercial
 Estimation Gratuite
 Escompte équivalente aux taxes
 Plus 10% pour les retraités
 TÉLÉPHONE (514) 927-9674

Garage Sylvain Joubert

1955, rue Viau (coin Ontario), Montréal.
 Téléphone : (514) 259-0700
 Réduction de 10 % sur le coût des pièces et de 5 % sur la main-d'œuvre.

GOLF ST-FRANÇOIS

3000 boul. des Milles-Iles - Laval
 Escompte de 10% sur les prix réguliers
 Pour les droits de jouer
 Et les voitures électriques
 Réservations : (450) 666-1062

LES MATELAS FUTURMATIC 2000

Directement du manufacturier – sans intermédiaires!
 Nous offrons des prix imbattables à tous les Cols blancs membres du CSFMM, de même qu'à leurs parents et amis. **Économisez 64 %** sur vos achats de matelas! Comparez la qualité et les prix avec ceux de nos compétiteurs et appelez notre **spécialiste, Jérémie Dompierre**, au 514 721-1529.

40 ans d'expérience dans le domaine du matelas.
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS !

Les Aliments M & M

Avec tout achat de plus de 40\$, 10% sera accordé sur présentation de votre carte de membre.

249, Curé-Labelle à Rosemère

Caroline Desrosiers & Yves Berthiaume
 450 419-4440

RABAIS DE 15 %

Laboratoire orthopédique

**ORTHO
SPORT**
INC. (1997)



- Luc Benoit, M. Sc. (Ph. D.), Prop.
- Danny Théoret, o. p. Directeur
- Ken Campbell
- Martin Dussault, O.C.

514-939-1702

internet : www.a-orthosport.com • fax : (514) 939-3164
 e-mail : orthosport@videotron.ca

RABAIS DE 15 % ET 20 %

Établie depuis 1955

450 474.3223

Au Petit **BIJOU** Inc.
 BIJOUTIER

3100 boul. Mascouche, Mascouche (Québec) J7K 1Y4



...s'impliquer

Jean Laflèche
jlafleche@sfmm429.qc.ca

Plusieurs de nos membres oeuvrent à titre de bénévoles dans une multitude d'Organisations à but non lucratif. Faites-vous connaître, une belle façon de faire du recrutement et possiblement d'y revoir de vos connaissances.

Accueil Bonneau, Monsieur Denis Cadotte (<http://www.accueilbonneau.com/fr/>)

Amicale des Diabétiques, Messieurs Denis Cadotte et Benoît Monastesse

(<http://www.amicaledesdiabetiques.com/benevoles.html>)

Il n'y en tient qu'à vous d'enrichir ce nouveau réseau social aussi nécessaire qu'enrichissant.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

En juin dernier, Tel-Aide nous informait de leur grand besoin de bénévoles. En effet, y est offert un service d'écoute gratuit, anonyme, confidentiel et sans jugement à toute personne vivant une situation difficile. Depuis 1971, plus de 4 000 bénévoles dûment formés gratuitement s'y sont relayés pour apporter aux personnes qui appellent, les bienfaits d'une écoute respectueuse et empathique.

Vous avez du temps à donner ? Joignez-vous à eux en communiquant avec Madame Julie Blais, coordonnatrice des bénévoles au 514-935-1105, poste 3 ou en consultant [Tel-Aide](#).

Écrivez-moi au 429, à l'adresse habituelle ou par courriel, <mailto:jlafleche@sfmm429.qc.ca>.

SOLUTIONS de la page 7

ANAGRAMME

Ricardo Larrivée

MOTS CROISÉS

S	E	E	R	O	S	S	E	L	E	S	
E	N	E	G	E	T	N	A	L	P	K	
S	O	I	E	N	I	O	V	A	V	J	
S	E	S	O	L	A	T	U	T	N	I	
E	G	E	O	O	T	E	N	E	H	I	
F	E	E	T	L	I	T	E	R	E	G	
E	R	B	A	V	A	H	R	L	P	F	
E	R	E	I	R	E	M	A	T	L	E	
U	R	P	O	P	S	I	R	O	S	D	
C	S	A	P	E	S	H	S	E	S	C	
B	A	M	E	S	C	O	N	E	R	B	
P	I	S	E	U	G	I	N	R	E	A	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

CARRÉ MAGIQUE

S	T	S	E	T
E	N	E	L	A
R	E	P	I	R
I	S	S	U	A
D	U	A	H	C



Le temps de ...

Bulletin trimestriel

Les retraités-es du 429 (SFMM)

Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal (SCFP),
429, rue de La Gauchetière Est, Montréal (Québec), H2L 2M7.

Téléphone : 514 842-9463, boîte vocale 250,

Télécopieur : 514 842-3683

Courriel : retraites429@sfmm429.qc.ca

Web : www.sfmm429.qc.ca/retraites429/acret429.htm

Reproduction permise avec mention de la source

NOTE : Le masculin est employé comme genre neutre uniquement dans le but d'alléger les textes.

Comité du journal :

Diane Boucher, Yves Chalifour, Maurice Duquette, Jean Laflèche, Hélène Samson

Rédaction : Les Retraités-es du 429 (SFMM)

COLLABORATEURS : Claude Beaudet, Michel Bouliane, Andrée Caron, Fernand Foisy, Yvon Lacasse, Roger Lagacé, Carole Lalonde, Christiane Léger, Raymond Martin, Joanne Ménard, André Normand, Lorraine Roussel, Réal Turnblom et Comité Temps de Vivre.

Infographie : Marcel Huot, Legris Service Litho inc.

Le temps de ... est publié à 2800 exemplaires



Les Retraités-es du 429 (SFMM) ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Centre 7400
7400, boul. St-Laurent, salle 245
Le 11 novembre 2010

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture
2. Présences
3. Moment de recueillement
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 19 novembre 2009
6. Adoption de proposition d'amendement aux Statuts et Règlements
7. Rapport du président
8. Rapport du trésorier
9. Rapport du comité *Le temps de vivre*
10. Nomination d'un président ou d'une présidente et d'une ou d'un secrétaire d'élections
11. Élections
12. Période de questions
13. Fin de la réunion

Michel Bouliane
Président